

ESCALES MORBIHAN N°2

BELLE-ÎLE, GROIX...
PLAGES SUBLIMES
ÎLES DE RÊVE

EN VACANCES
AVEC MA TRIBU
QUIBERON,
CARNAC...



**FRANCK
CAMMAS**
PRINCE DES
OCÉANS



LA PARENTHÈSE BRETONNE

THALASSO-CARNAC.COM

“Se laisser
surprendre,
par les Menhirs...”

Carnac
Thalasso
spa
resort®

LE MORBIHAN DE

FRANÇOIS-XAVIER MÉNAGE

ÉDITO

Présentateur du magazine d'information économique **Capital**, François-Xavier Ménage évoque pour nous sa relation privilégiée avec le Morbihan : une belle déclaration...

« J'ai 19 ans quand je me sens, pour la première fois, immensément fier d'être Morbihannais et de ma terre natale. Voyageant alors à Athènes avec une bande d'amis venant de toute la France, sac à dos sur les épaules, j'interpelle le groupe sur le plus bel endroit du monde. « *Laissez tomber Ipanema et le Mont Fuji... Le paradis est à Belle-Île* ». Je rugis de plaisir d'être Breton. Le syndrome de la distance, sans nul doute. Quelques années plus tard, désormais Reporter, le Morbihan me suit à la trace. Jamais je n'aurais imaginé rencontrer autant de compatriotes dans les endroits les plus improbables du globe. En Afghanistan, j'entonne avec des soldats morbihannais des chants bretons, en pleine nuit, dans la vallée d'Uzbin. Au Mali, avec le ministre de la Défense, Jean-Yves Le Drian, un débat est lancé sur la cuisson parfaite d'une crêpe. À Las Vegas, avec le chef trois étoiles Claude Le Tohic, nous nous lançons dans une bataille pour savoir quelle est la plus belle plage morbihannaise. À titre personnel, je penche encore pour Belle-Île et son secret le plus éclatant : Port Maria ! À Rio de Janeiro, au pied d'une favela, lors de la dernière coupe du Monde de football, une bolée de cidre dans les mains, je trinque avec des supporters originaires de Vannes, après une victoire des Bleus. »

François-Xavier MÉNAGE
Journaliste

SON PARCOURS...

François-Xavier MÉNAGE s'impose depuis quelques années comme un journaliste de premier plan, à la télévision notamment.

27 JUIN 1980 naissance à Ploërmel

2004 entrée à la radio **RMC**

2006 premiers journaux télévisés à **BFM TV** en remplacement des présentateurs titulaires. Il devient grand reporter de la chaîne en 2008.

2014 prend les commandes de **Capital** sur **M6**, le magazine d'information économique de la chaîne, diffusé un dimanche sur deux à 20h55.



arpentez les de Sentiers culture en Morbihan

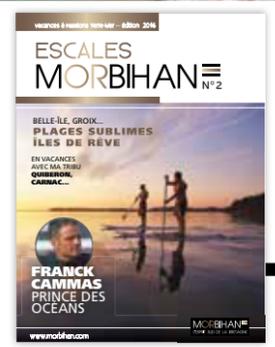
Février 2016 - Département du Morbihan. Dessin, mise en page : Jean-Marie Rogeul, photo: Hervé Le Rest

-  **Domaine de Kerguéhennec**
art - architecture - paysage
-  **Cairn de Gavrinis**
sur les traces de la préhistoire
-  **Domaine de Suscinio**
bien plus qu'un château...
-  **Cairn de Petit Mont**
regards sur l'Histoire

morbihan.fr

 SUIVEZ-NOUS SUR notre page
www.facebook.com/departementdumorbihan

Sentiers de culture
Gavrinis - Petit Mont
Kerguéhennec - Suscinio
Propriétés du Département



ESCALES MORBIHAN
Est édité par Morbihan Tourisme (Comité Départemental du Tourisme)
Document non contractuel

Création : [blignedestemps](http://blignedestemps.com) - Impression : Roto Armor
Parution : Avril 2016 - Tirage : 50 000 exemplaires
Crédits photos couverture : Alexandre Lamoureux / Y.Zedda
P.Olivier - M6 / NILSHD - TF1 / A.Lamoureux / Brasserie Lancelot / Team Giant-Alpecin / Overstim's / Presse & média / E.Chouzier / S.De Bourgies / G.Séné / J-M.Liot / Elodie Boutry, Sans titre, Chapelle Saint-Tugdual, Quistinec, L'Art dans les Chapelles 2014 ©Laurent Grivet / L.Grivet / CDT56 - M.Schaffner / CRTB - Y.Le Gal / CRTB - E.Berthier / E.Cattin / J.Grand-Colas - Ville de Lorient / Chocolats les Netnettes / La Bien Nommée / A.Charter / Y.Rocher / Bloo Tonic / 727 Sailbags / Fluid / Y.Zedda - Lorient Bretagne Sud Tourisme / CRTB - J.Priou / Conseil Départemental du Morbihan / OT Pénestin / CRTB - Diaphane Eli Prod / Fotolia / Shutterstock / Auteur de Vues / Argone / Emmanuelle / Manue / Céline et Marjolaine / Lilou / CDT56 - France / F.Widmann - Lorient-Bretagne-Sud-Tourisme / PSwiric / OT Belle-Île-en-Mer / F.Galivel Lorient-Bretagne-Sud-Tourisme / Profil Grand Large / Bic sport - Gecko / Bic Sport - L.Nevarez / PBouras / ESB / F.Guillard / L.Ying / M.Muriti / C.Mano / Mobilboard / R.Coudray / Bic Sports / Softel Quiberon Thalassa sea & spa / Vallée de Pratmeur / H.Cohonner / La Grée des Landes / CRTB - S.Bourcier / Parcabout / CDT56 / Paysages de Mégalithes - E.Frotier de Bagneux / Vinci Com / OT de Rochefort en Terre / Soin Spa Yves Rocher - La Grée des Landes / C.Vallée / Miramar Croestry / Y.Boëlle / Escapades verticales / CRTB - G.Larbi / Parc de Branféré - Image Nouvelle / 47° Nautik - C.Favreau / Le ranch de Calamity Jane / Menhirs de Monteneur / Freepik / M.Delaflotte / Getty images



SOMMAIRE

3	ÉDITO PAR FRANÇOIS-XAVIER MÉNAGE
6 7	ILS FONT LE BUZZ
8 9	MORBIHAN CONNECTÉ
10 12	DESIGN, ART & HISTOIRE
13	VIRÉE SHOPPING
14 17	IL ÉTAIT UNE FOIS...
18 21	AUX PORTES DE L'OcéAN - QUEL CAMP DE BASE POUR MA TRIBU ?
22 23	LA RIA D'ÉTEL
24 25	EXPÉRIENCES MORBIHANNaises
26 27	INSPIRATIONS
28 29	LE MORBIHAN, DE FLORIAN ZELLER
30 31	PLAGES SUBLIMES, ÎLES DE RÊVE
32 33	FRANCK CAMMAS PRINCE DES OCÉANS
34 36	LE MORBIHAN, DESTINATION NAUTIQUE AU TOP
37	DANS LES COULISSES DE BIC SPORT® THERRY VERNEUIL
38 39	OUI CHEFS !
40	24H AVEC UN DIRECTEUR DE THALASSO BART VAN CAUWELAERT
41	INSOLIT'TRIP
42 43	UNE IDÉE PAR MOIS
44 45	MÈRE & FILLE - NOS BONS PLANS BIEN-ÊTRE
46 47	ON RESPIRE
48 49	KIDS PARTY
50	CARNET DE VOYAGE

ILS FONT LE BUZZ

Morbihannais de cœur ou d'esprit, découvrez leur talent, suivez leur actu, retrouvez-les sur le terrain, dans les médias ou même très loin de leur chère Bretagne...



Stéphane KERDODE

Son côté Morbihan :

Breton d'origine, Stéphane crée et commercialise dès 2002 le Breizh Cola®, premier soda régional, distribué par la société Phare Ouest, filiale de la Brasserie Lancelot située au Roc-Saint-André.

Son signe distinctif :

En Bretagne, Breizh Cola est devenu le principal concurrent d'un soda très connu. La société Phare Ouest n'est pas en reste côté innovation et propose depuis 2015, le Breizh Agrum, le Breizh Thé glacé, le Breizh Cola Zéro.

Signe du zodiaque :

Taureau



Warren BARGUIL

Son côté Morbihan :

Né à Hennebont, ce jeune cycliste professionnel, populaire et prometteur fait désormais partie des figures du peloton international.

Son signe distinctif :

En 2015, il participe pour la première fois au Tour de France et termine dans le top 15. Les amateurs de la petite reine voient en lui le prochain Hinault.

Signe du zodiaque :

Scorpion



Frédérique de SAINT-OUEN

Son côté Morbihan :

Frédérique a repris l'entreprise familiale OVERSTIM'S implantée à Plescop. Créée en 1982 par son père, elle commercialise Gatosport®, le premier gâteau énergétique spécialement conçu pour les sportifs.

Son signe distinctif :

Après 30 ans de recherche et de développement toujours en collaboration avec des athlètes, la marque propose aujourd'hui la gamme la plus large en nutrition sportive.

Signe du zodiaque :

Scorpion



Anne-Claire COUDRAY

Son côté Morbihan :

Anne-Claire a passé son enfance à Locmariaquer, petit port du Golfe du Morbihan. Et c'est tout naturellement dans son département, qu'elle fait ses premiers pas de journaliste.

Son signe distinctif :

Après avoir parcouru le monde en tant que grand reporter de TF1, elle remplace Claire Chazal depuis septembre 2015 et devient la présentatrice attitrée des JT du week-end.

Signe du zodiaque :

Verseau



Gaëtan SÉNÉ

Son côté Morbihan :

Ce morbihannais est l'un des meilleurs rameurs français en Stand Up Paddle. Cet athlète professionnel a su transposer ses acquis de kayakiste au SUP.

Son signe distinctif :

Vainqueur du dernier Paddle Trophy dans le Golfe du Morbihan, Gaëtan propose aussi des cours et des balades en Stand Up Paddle.

Signe du zodiaque :

Bélier



Erwan LE ROUX

Son côté Morbihan :

Passionné de mer et de voile depuis 18 ans, ce natif d'Auray s'est constitué, année après année, une réputation qui lui a fait fréquenter et épauler les plus grands navigateurs. Erwan s'est forgé un sacré palmarès.

Son signe distinctif :

Vainqueur de la dernière Route du Rhum en Multi50, il participera, cette année, à "The Transat" (anciennement La Transat Anglaise). Départ le 2 mai de Plymouth, arrivée à New York.

Signe du zodiaque :

Vierge



Étienne CHOUZIER

Son côté Morbihan :

Etienne, originaire de Vannes, est un compositeur breton de musiques de film. Très tôt, il découvre la musique traditionnelle de sa région grâce au Bagad de Vannes avec qui il fera ses premières armes musicales.

Son signe distinctif :

Il emmène le bagad en finale de l'émission *La France a un incroyable talent* diffusée sur M6 où les Melinerion remportent la victoire.

Signe du zodiaque :

Lion



Francis JOYON

Son côté Morbihan :

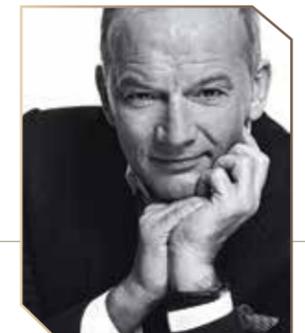
Ce recordman des océans est tombé amoureux de la mer, du Morbihan et de sa culture il y a plus de 40 ans.

Son signe distinctif :

Il détient les deux plus prestigieux records de tour du monde : en solitaire sans escale et celui de l'Atlantique Nord en solitaire, obtenus à bord d'IDEC.

Signe du zodiaque :

Gémeaux



Christian LE SQUER

Son côté Morbihan :

Originaire de Plouhinec. Jeune, il veut devenir marin et découvre sur un bateau le bonheur de faire la cuisine. Déjà triplement étoilé, Christian est un chef discret et talentueux.

Son signe distinctif :

À la tête du Restaurant du George V à Paris depuis plus d'un an, il vient d'être une fois encore récompensé en obtenant 3 étoiles au Michelin, remplaçant ce palace au sommet de la gastronomie française.

Signe du zodiaque :

Balance

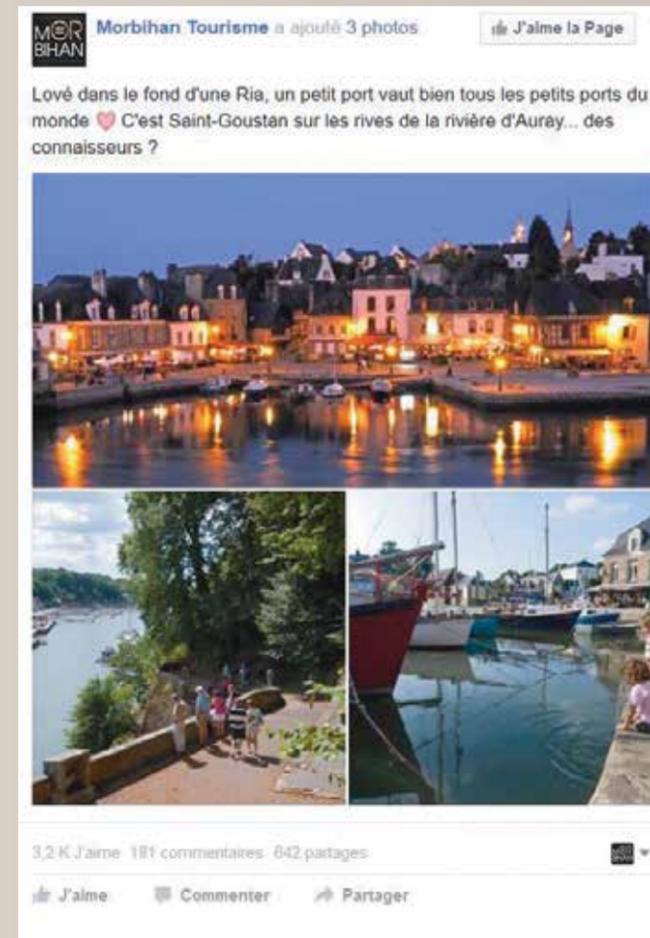




MORBIHAN CONNECTÉ

#MIAMORBIHAN

Aimés, commentés, partagés...
les meilleurs posts de l'année dédiés
aux lieux incontournables du Morbihan !



AGENDA : dans le cadre du 30^{ème} anniversaire du parc de sculptures, le **Domaine de Kerguéhennec** présente en 2016 une exposition sur le thème du paysage.

DESIGN, ART

L'Art dans les Chapelles

ON AIME L'ART CONTEMPORAIN

On est curieux de voir l'architecture religieuse autrement. Rouvrir les portes des chapelles de la vallée du Blavet et du Pays de Pontivy pour y faire entrer l'art contemporain. Le pari était osé mais voilà 25 ans que l'association **L'Art dans les Chapelles** relève le défi haut la main à l'occasion de leur manifestation estivale éponyme. Dans une quinzaine de chapelles, les artistes invités créent leur œuvre in situ ou de façon spécifique au lieu qui leur a été attribué. Monumentales, colorées, sources de réflexion... chaque réalisation traduit l'imaginaire de l'artiste et nous laisse l'admirer, la questionner dans une ambiance paisible, empreinte de spiritualité. Quatre circuits balisés sont proposés, mêlant paysages et architecture, peinture et sculpture. Entre deux chapelles revisitées, prenez également le temps de découvrir quelques édifices religieux remarquables comme Notre-Dame de Quelven à Guern, très élégante dans son style gothique flamboyant.

On est ravi de fêter les 30 ans du parc du **château de Kerguéhennec**. Quel drôle de spécimen que ce château ! On perçoit d'abord son portail et ses façades si chics, son bassin au milieu de la cour et ses pelouses impeccables. Mais l'ambiance « Grand Siècle » est ici associée à un univers artistique très contemporain, créant un mariage détonnant ! À l'intérieur, des expositions design affichent leur style tout comme la collection permanente de Pierre Tal Coat : peintre breton contemporain, il est considéré comme un maître du paysage ; quoi de plus naturel alors que de retrouver son travail dans ce lieu, lui qui place la forêt et la pierre au cœur de son inspiration. La visite se poursuit dans le parc du Domaine : là encore, on est loin de l'ambiance chasse à courre ! Une trentaine de sculptures

très modernes dialoguent ici avec le paysage : observer de loin, de près, par en-dessous, tourner autour... chaque visiteur appréhende à sa manière ces créations originales.

On se plaît à déambuler, observer, penser... avec **Art chemin faisant**. Sur les chemins le long du Scorff, certains posent leurs valises, d'autres - âmes d'artistes - viennent installer le temps d'un été leurs œuvres, créant un parcours d'art contemporain. L'événement est porté par l'Atelier d'Estienne, la galerie d'art contemporain municipale, et s'étend sur une dizaine de kilomètres et une douzaine de lieux : ne dit-on pas qu'il faut privilégier un esprit sain dans un corps sain ? Vous voilà donc parti pour une cogito-rando ! Les différentes réalisations traitent toutes les facettes d'une thématique renouvelée chaque année et mettent en scène diverses formes d'art : peinture, sculpture, photo, vidéo... Lacey donc vos baskets, même le vernissage se fait en mode itinérant.

On aime en prendre plein la vue avec Skedanoz. Emblématiques et légendaires, les mégalithes de Carnac nous offrent encore un peu plus de mystère avec Skedanoz ("Nuit scintillante" en Breton). Du 25 juillet au 5 août, les menhirs s'illuminent, les conteurs entament leur récit, ne laissant place qu'à la beauté et la féerie.

www.artchappelles.com
www.art-chemin-faisant.tumblr.com
www.kerguehennec.fr
www.megalithes-morbihan.fr/skedanoz.html

& HISTOIRE

Rochefort-en-Terre

ON CRAQUE POUR LE PATRIMOINE DE CARACTÈRE

On dit que les Bretons ont du caractère, il en va de même pour leur patrimoine. En témoignent les nombreuses communes labellisées « Patrimoine Rural de Bretagne », « Petites Cités de Caractère », « Villes d'Art et d'Histoire » ou encore « Villes Historiques ». Les paysages alternent entre architecture d'époque (châteaux, forteresses, ponts...) et grands espaces naturels et fleuris (parcs, jardins et forêts).

- Des fleurs en été, des illuminations magiques à Noël, **Rochefort-en-Terre**, labellisé « Plus Beau Village de France », habille ses façades de granit et offre, à chaque moment de l'année, un bel accueil à ses visiteurs. Quelle première impression lorsque l'on découvre ces maisons accrochées à un éperon rocheux et entourées de verdure ! Les venelles empierrées nous mènent jusqu'à la ville haute où le plus agréable est de se laisser porter d'une rue à l'autre ; vous passerez forcément par la Place du Puits. Avec ses balcons fleuris et ses colombages impeccables, elle est de toutes les cartes postales.

- 1000 ans que **Malestroit** existe, un millénaire qui n'a fait qu'augmenter le charme de cette Petite Cité. Posée sur les bords de l'Oust, elle est jalonnée de petits ponts, on s'y arrête pour regarder les péniches glisser sur l'eau. Un spectacle apaisant. Au centre-ville, les plus observateurs s'amuseront des statues, parfois impertinentes, installées sur les façades des maisons depuis le Moyen Âge.

- **La Roche-Bernard**, c'est l'étape des moussaillons ; grâce à son port de plaisance, on peut y jeter l'ancre avant de venir parcourir les ruelles de cette ville dont on doit

la création à un viking alors en quête d'un site défensif. Dominant l'estuaire de la Vilaine, La Roche-Bernard s'est construite à flanc de rocher, tout comme le Musée de la Vilaine maritime, situé dans le château des Basses-Fosses et comme incrusté dans la roche. Les venelles étroites débouchent régulièrement sur des belvédères avec vue à 180° sur l'estuaire. Pour faire le tri dans vos clichés ou capter d'autres scènes de vie, rendez-vous à la terrasse d'un café sur le Quai Saint-Antoine ou sur la place Bouffay avec sa Maison du Canon ; jetez un œil aux angles du bâtiment devenu mairie et vous comprendrez pourquoi on la nomme ainsi.



La Roche-Bernard



Josselin



Pontivy

• Les Rohan laissent une empreinte de taille à **Josselin**. Prenez du recul et vous distinguerez aisément le château de la famille de Rohan depuis le canal de Nantes à Brest. Au bord de l'Oust, les trois tours fièrement dressées plantent un décor « les pieds dans l'eau » dont on ne se lasse pas. En vous approchant, découvrez la façade du château de Josselin dans un style gothique flamboyant, remarquable. Ici encore, ruelles d'un autre temps et maisons anciennes donnent à ce bourg une âme véritable.

• **Guémené-sur-Scorff** est une cité princière : seigneurs Guégan puis de Rohan exercèrent leur influence sur la ville. Signe de la richesse des seigneurs, visitez l'espace muséal des « Bains de la Reine » : une étuve du XIV^{ème} siècle, ancêtre de la salle de bains et du sauna. Autres vestiges, la porterie du château et les remparts suggèrent la fière allure de l'ancien château. Guémené-sur-Scorff promet quelques découvertes, à commencer par sa spécialité culinaire : l'andouille que les producteurs vous présenteront avec fierté.

• L'histoire de **Pontivy** est liée à celle de grands hommes. VIP de l'époque médiévale, la très influente famille de Rohan choisit le site comme chef-lieu du territoire sur lequel elle règne. Le charme des petites rues, les coquettes maisons à colombages et les élégants hôtels particuliers plongent le visiteur au temps des seigneurs, tout comme le château des Rohan, actuellement en rénovation. Quelques siècles plus tard, Napoléon I^{er} puis Napoléon III projettent un autre destin pour la ville : en faire un grand centre de commerce grâce à la construction du canal, ainsi qu'un centre militaire. Les plans en damier d'une ville nouvelle sont établis autour de la place d'armes, la cité est même rebaptisée Napoléonville durant les règnes impériaux. Depuis, la ville a retrouvé « son nom de jeune fille » mais a gardé cette architecture remarquable.

- www.rochefortenterre-tourisme.bzh
- www.malestroit.fr
- www.tourisme-arc-sud-bretagne.com
- www.josselin-tourisme.com
- www.tourismepaysroimorvan.com
- www.tourisme-pontivycommunaute.com

CITY-BREAK EN VILLES D'ART ET D'HISTOIRE

VANNES

Capitale du Morbihan, Vannes est située entre mer et terre. Elle abrite de nombreux monuments et lieux culturels : pas moins de 270 monuments et objets sont d'ailleurs classés ou inscrits à l'inventaire des monuments historiques. Des remparts aux maisons à pans de bois, de la cathédrale Saint-Pierre aux villas balnéaires de Conleau, la diversité du patrimoine vannetais est incomparable.

www.tourisme-vannes.com



LORIENT

Lorient est en fête ! La ville célèbre ses 350 ans d'histoire et d'évolution. C'est en 1666 que tout commence, lorsque Louis XIV décide d'implanter, au fond de la rade de Port-Louis, les chantiers navals de sa toute nouvelle Compagnie des Indes orientales. On n'imaginait certainement pas à l'époque que Lorient deviendrait un haut lieu du nautisme, terre de champions et de technologies.

www.lorientbretagnesudtourisme.fr



LES NÉNETTES

Marianne, Annick, Jeanne, Meg... Difficile de ne pas fondre devant les Nénettes et leur ganache savoureuse ! Chaque cône en chocolat porte une couleur et un prénom féminin. À la tête de cette délicieuse enseigne, un duo mère-fille à retrouver aux halles alimentaires de Vannes et au laboratoire de fabrication à Atlanparc, Plescop.
www.chocolatslesnenettes.com



LES BISCUITS DE LA BIEN NOMMÉE

Cette biscuiterie artisanale fabrique des gourmandises au beurre frais et au caramel inspirées des recettes traditionnelles bretonnes. On goûterait bien le gâteau breton à la crème de caramel. Rendez-vous à Belle-Île pour une visite et une dégustation gratuites.
www.labiennommee.bzh

GASTRONOMIE

VIRÉE SHOPPING

LES GLACES ALAIN CHARTIER

La glace, dessert préféré des Français ? Alain Chartier, meilleur ouvrier de France et Champion du monde de desserts, propose une large gamme de produits glacés innovants, de la verrine à la tarte. Faites une pause gourmande dans une de ses boutiques à Vannes, Theix, Lorient, Damgan et Carnac.
www.alainchartier.fr



LES PRODUITS YVES ROCHER®

Des produits naturels et responsables conçus dans le respect de l'Homme et de la Nature : des vernis, du maquillage, des soins... On craque pour la cosmétique végétale du groupe emblématique à l'ADN morbihannais !
www.yves-rocher.fr

COSMÉTIQUE

Pour épater les copines, dénicher des pièces tendances ou simplement se faire plaisir, rien de tel que le shopping local. Une sélection de créateurs morbihannais qui fera du bien à votre garde-robe, votre intérieur ou votre palais !

LE BLOO TONIC

Cette boisson gazeuse naturelle offre de nombreux bienfaits grâce à son ingrédient principal : la spiruline. Cette algue microscopique cultivée en Bretagne présente plusieurs avantages : elle renforce le système immunitaire, aide à récupérer après un effort intellectuel ou sportif et agit contre les effets du vieillissement. Tchiiii !
www.bloo-tonic.fr



COUP DE CŒUR



LE PULL MARIN

Le pull marin, pièce incontournable du look breton, n'a jamais été aussi tendance. 100% made in France, associé à une paire de jeans et des baskets, ce pull sera votre allié de l'automne au printemps.

LES CRÉATIONS EN VOILE RECYCLÉE

Des vêtements, des accessoires et des objets de déco qui sentent bon le large : 727 Sailbags propose des créations élégantes cousues main confectionnées à partir de voiles recyclées. Chaque pièce est unique et porte une étiquette retraçant l'histoire maritime de la voile dans laquelle elle a été fabriquée.
www.727sailbags.com



MODE



LES VERRES FLUID

C'est à Belle-Île que la verrerie d'art Fluid s'est installée en 2008 et ses créations sont aujourd'hui réputées jusqu'en Asie ! Ces artisans d'élite proposent des collections exclusives autour des arts de la table et de la décoration dont raffolent les restaurants haut de gamme.
www.fluid.coop

DÉCO

“

**LE VÉRITABLE VOYAGE DE
DÉCOUVERTE NE CONSISTE
PAS À CHERCHER DE
NOUVEAUX PAYSAGES,
MAIS À AVOIR
DE NOUVEAUX YEUX.**

— MARCEL PROUST

”



IL ÉTAIT ... FOIS

*En Morbihan,
mythes & légendes
se mêlent à l'Histoire.*

*Captivante et envoûtante, la
terre bretonne est une source
d'inspiration et d'évasion, où
les rêves oubliés renaissent et
s'animent le temps d'une balade.*

*En ces lieux fantastiques,
laissez votre esprit s'évader,
le voyage peut commencer...*

VOUS RÉVEZ d'aventures

>> BIENVENUE À LA CITADELLE DE PORT-LOUIS & AU
MUSÉE DE LA COMPAGNIE DES INDES <<

Bien différente des citadelles édifiées par Vauban, celle de Port-Louis, construite sur une pointe rocheuse au XVI^{ème} siècle par les Espagnols puis modifiée par les Français, ferme l'accès de la rade de Lorient dont elle est le poste de défense avancé. La Compagnie des Indes s'y installe au XVI^{ème} siècle alors que la nouvelle ville de Lorient se développe. La **citadelle** détonne toujours par ses remparts imposants face à l'île de Groix, proposant une vue imprenable sur l'Océan. Elle abrite, aujourd'hui, le **musée d'art et d'histoire de la Compagnie des Indes Orientales** qui retrace l'histoire de cette prestigieuse époque. Ainsi, grâce aux riches collections qui y sont présentées, vous revivrez les aventures des navires de commerce rapportant les marchandises exotiques et précieuses dont les européens raffolaient. Dans cette même enceinte, vous pourrez également visiter le **musée national de la marine**, ainsi que des annexes consacrées à l'évolution de l'organisation du sauvetage en mer, aux Trésors d'Océan.

musee.lorient.fr
www.lorientbretagnesudtourisme.fr



VOUS RÉVEZ de tradition

>> BIENVENUE AU VILLAGE DE POUL-FETAN À QUISTINIC <<

Dominant la vallée du Blavet, un petit village de chaumières apparaît... La machine à remonter le temps est lancée : vous voilà au XIX^{ème} siècle, à Poul-Fetan – littéralement, le « **lavoir de la fontaine** » – village typique de l'activité rurale bretonne bâti au XVI^{ème} siècle. Dès votre arrivée, vous êtes accueillis par une animatrice en costume. Pour une journée ou quelques heures, en famille ou entre amis, plongez-vous dans le quotidien des paysans de la Bretagne du XIX^{ème} siècle. Au cours de votre visite, admirez les spectacles et les danses, participez aux jeux traditionnels bretons et prenez part aux animations paysannes proposées : filage de laine, nourrissage des animaux, fabrication du beurre, scène de lavandières, échasses, jeux de quilles... Petits et grands seront enchantés par ce lieu où le temps s'est arrêté.

www.poulfetan.com



VOUS RÉVEZ de légendes chevaleresques

>> BIENVENUE AU CHÂTEAU DE COMPER
À CONCORET <<

Chargé d'histoire et de légendes, le château de Comper abrite le **Centre de l'Imaginaire Arthurien** qui vous contera les légendes du roi Arthur sur fond de musique médiévale et spectacles chevaleresques. Laissez-vous entraîner dans cet univers fantastique et redécouvrez la plus célèbre des épées : Excalibur ! Une exposition sur deux niveaux, six scénographies et une visite contée sauront satisfaire les plus friands d'aventures. La légende raconte que Merlin fit construire dans les jardins environnants un **Palais de Cristal** à sa bien-aimée Viviane qu'il dissimula aux yeux des humains sous un lac. L'illusion est si parfaite que nul ne l'a encore aperçu aujourd'hui...

www.centre-arthurien-broceliande.com

VOUS RÉVEZ de préhistoire

>> BIENVENUE AU CAIRN DE GAVRINIS
ET DU PETIT MONT <<

Le Morbihan dispose d'un patrimoine mégalithique remarquable : partout, menhirs, dolmens et cairns habitent ses paysages de leurs mystères. Le **Cairn de Gavrinis** constitue l'un des sites préhistoriques les plus extraordinaires de France. Cette architecture funéraire protège un splendide dolmen. Outre sa taille impressionnante, il se distingue par ses mystérieuses gravures qui ornent les 23 dalles de la chambre funéraire : haches, animaux, divinités, spirales... Une œuvre exceptionnelle qui n'a pas livré tous ses secrets. Non loin de là, les amoureux de nature et de patrimoine se plairont à visiter le **Cairn du Petit Mont**, situé sur la commune d'Arzon. Construit il y a plus de 6000 ans par les hommes du Néolithique, ce site fut utilisé comme temple à l'époque gallo-romaine puis comme bunker durant la Seconde Guerre mondiale pour son emplacement stratégique, surplombant le Golfe !

www.morbihan.fr/gavrinis



AUX PORTES VOYAGES de L'Océan

Quel camp de base pour ma tribu ?

La plage, le soleil, un bon livre à dévorer, les enfants à quelques pas en plein concours de châteaux de sables : un peu cliché et pourtant vous rêvez de ce moment idéal qui vous emplira de sérénité. Pour installer tout ce petit monde en vacances et permettre à chacun d'en profiter, choisissez la station qui vous correspond. Petit tour d'horizon.

LE PLEIN DE SENSATIONS BRETAGNE

Sous le label **Sensations Bretagne**, 21 stations du littoral breton proposent un accueil de qualité et des expériences uniques. Pour tenir leur promesse, ces stations ont des trucs imparables : vous permettre de profiter des plaisirs de la mer et de balades dans des conditions parfaites (propreté, entretien, sécurité... sur le terrain on veille à tout) ; vous garantir un accueil adapté selon vos envies et votre budget, toujours trouver la réponse à vos questions grâce à des experts de l'information touristique, proposer des activités variées pour que jamais, vous ne vous ennuyiez !

En Morbihan, trois stations ont rejoint le mouvement pour le plus grand bien-être de leurs visiteurs.

Bienvenue à **Arzon - Port du Croesty - Port-Navalo**, porte ouverte sur le sublime Golfe du Morbihan - membre du Club des plus belles Baies du Monde. Arzon est reliée à plusieurs autres sites via des sentiers côtiers ouverts aux piétons et vélos, de quoi s'offrir un grand bol d'air pour aller de l'un à l'autre. À Port-Navalo, on observe le ballet incessant

des marées qui impose son rythme aux bateaux de pêche et voiliers, chanceux de pouvoir jeter l'ancre dans un tel cadre. Le Port du Croesty se la joue plus glamour avec des pontons aux voiliers élégants et des quais animés où faire un peu de shopping. Avec la tribu, c'est l'heure du goûter et d'une glace bien méritée.

À **Carnac**, ils seront presque 3000 à vous accueillir, 2 934 menhirs précisément soit la plus grande concentration de pierres levées connue au monde. À l'aube, sous un beau ciel bleu ou à la tombée de la nuit, à chaque fois le spectacle prend des nuances différentes. La majesté de ces alignements érigés il y a plusieurs millénaires demeure, et l'on se surprend à de mystérieuses rêveries en déambulant entre eux. Côté océan, Carnac compte cinq plages de sable fin, pente douce et eaux limpides assurées, l'idéal pour les premières fois à la mer. Visiteurs gourmets, prévoyez aussi un apéro en bord de mer à l'anse du Pô, sublimé par quelques huîtres tout juste sorties de l'eau. Terre ou mer, il y aura toujours une Expérience by Carnac® pour vous plaire. Avec la tribu, c'est sortie plage à volonté d'autant que la station est labellisée Pavillon Bleu.

Tout au sud du Morbihan, **Pénestin** compte 25 kilomètres de côtes pour toujours garder un œil sur l'océan. Parmi les 14 plages, celle de la Mine d'Or se distingue avec sa falaise ocre qui surplombe les vagues : on vient y poser sa serviette sans faire la sieste pour autant. Gardez les yeux ouverts pour admirer le ballet des parapentes qui s'élancent depuis la falaise haute de 15 mètres par endroit, le seul site morbihannais officiel de décollage pour cette activité. Deuxième point de rencontre, le port de pêche de Tréhiguier, qui s'anime à mesure que la marée monte et que les mytiliculteurs reviennent avec leurs plates. Sur place, vous pourrez acheter les fameuses moules de bouchot de Pénestin, classé "Site Remarquable du Goût". Avec la tribu, depuis la Pointe du Bile, élanchez-vous pour une fabuleuse partie de pêche à pied.

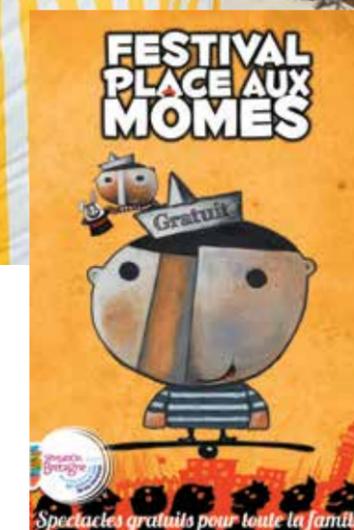


LE FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

Près de 150 spectacles gratuits, des milliers de spectateurs et une ambiance festive pour ce Festival né il y a une quinzaine d'années. Chaque été (et à toutes les petites vacances scolaires), les troupes sillonnent les stations Sensations Bretagne à la rencontre d'enfants enthousiastes et de parents zen.

Théâtre de rue, contes, chansons, danses... tout art vivant est bon pour frapper des mains et taper des pieds à l'unisson avec les artistes. Les représentations sont gratuites et ont souvent lieu à l'extérieur, sur des plages, dans des jardins, le cadre ajoutant à la féerie des histoires racontées.

www.sensation-bretagne.com





Etel



MORBIHAN DESTINATION FAMILLE LA PREUVE PAR 5

1 - Quiberon : sa presqu'île et sa côte sauvage, on est là sur un must, un incontournable des plaisirs balnéaires. 19 plages à découvrir, cela fait plus d'une par jour soit l'embarras du choix. Parmi elles, la Grande Plage rayonne, longue de 900 mètres et bordées d'élégantes villas aux toits gris et façades blanches. On programmera une balade matinale à la pointe du Conguel pour voir le soleil se lever avant de faire un détour par le marché du samedi matin : animé, coloré et riche de produits locaux, il a la saveur des vacances. En prenant la mer en Baie de Quiberon pour une escapade vers les îles, saisissez-en les notes iodées toujours revigorantes.

2 - Damgan : longue de 4 km exposée plein sud, située à quelques pas du bourg, la grande plage de Damgan remporte tous les suffrages auprès des familles. D'autres plages plus petites et plus



Quiberon

intimes, jalonnent la côte. Pour les rejoindre sans prendre la voiture, vous pouvez emprunter le sentier de randonnée qui s'étend entre Kervoyal et Pénerf : c'est tout plat - parfait pour les vélos à roulettes et les trottinettes - et idéal pour découvrir la côte. Les spots de pêche sont également nombreux dans le coin, sur la plage à marée haute et dans les rochers à marée basse.

3 - Larmor-Plage : farniente sur les plages de sable fin pour les amateurs de petits bonheurs simples. Les plus aventureux se rendront au centre nautique de Kerguelen : windsurf en cas de vent contre paddle sur une mer d'huile ; dans les deux cas, on muscle les bras et on s'offre des panoramas sympas. Puis rassemblez toute la famille pour une balade au cœur du parc océanique de Kerguelen : cet espace dunaire organisé autour de deux anciens marais littoraux, borde une plage plein sud de 1,5 km de long. Le parc abrite 82 hectares de faune et de flore maritimes placées sous le contrôle du conservatoire du littoral.

4 - Guidel : station balnéaire coquette, on y trouve des plages de sable fin comme celle du Bas-Pouldu, idéale pour les jeunes enfants. La plage du Loch est, elle, réputée chez les surfeurs. Mais en entrant dans les terres, l'ambiance change, campagne et eau douce prenant leurs aises. Exemple à l'embouchure de la Laïta, fleuve côtier : un sentier permet d'apprécier la vallée préservée et d'atteindre la Réserve du marais du Grand Loch, une zone humide remarquable, où des sorties nature de découverte de la faune et de la flore sont organisées.

5 - Etel : à mi-distance de Lorient et de Vannes, la Ria d'Etel, doit son origine à l'envahissement d'une vallée fluviale par la mer. Baie abritée de 22 km² et parsemée d'îlots, son écosystème naturel remarquable se découvre à pied, à vélo ou même en kayak. Des marais aux parcs à huîtres, des dunes aux plages, la nature joue ici avec les frontières. Ne repartez pas sans la carte postale du coin en allant découvrir Saint-Cado, un hameau bâti sur une île de la Ria et relié à la terre ferme par un pont.



Guidel



LES CLUBS DE PLAGE

Dauphins, marsouins, bélugas... derrière cette ribambelle de petits noms aux évocations aquatiques, retrouvez les clubs de plage installés sur le sable morbihannais. Activités, animations, cours de natation, les enfants raffolent de cette version fun et plein air de la garderie. Encadrés par des

professionnels, les enfants profitent d'installations ludiques hyper-adaptées. Pour se faire des copains, pour apprendre à nager, ou simplement s'amuser, vous avez une foule de bonnes raisons de choisir cette formule sans avoir à culpabiliser de vous octroyer quelques heures de tranquillité. Rendez-vous sur les plages de Carnac, Arzon, Quiberon et Saint-Pierre-Quiberon.



LA RIA D'ETEL...



Quand Terre et Mer se cherchent... Véritable labyrinthe, la rivière d'Etel offre un magnifique spectacle sur fond de paysages riches en couleurs. Une fois franchis la « barre d'Etel » et son banc de sable, les plaisanciers peuvent partir à la découverte d'une nature préservée et protégée. Lagunes, plages sauvages, marais et parcs ostréicoles se succèdent dans cette petite mer intérieure sinueuse et parsemée d'îlots. À ne pas manquer, la célèbre maison de pêcheurs, si chère au paysage de la ria, et la petite île de Saint-Cado, accessible par un pont de pierres légendaire. Un lieu exceptionnel où l'harmonie entre l'homme et la nature règne et qui invite délicieusement au recueillement.



EXPERIENCES MORBIHANNaises

Elles sont curieuses, généreuses... et blogueuses. Sur le web, elles racontent leur vie, leurs expériences, et les partagent avec passion et humour.

EXTRAITS CHOISIS DE LEURS AVENTURES MORBIHANNaises...



MANUE
fan de voyages...
et de cuisine

La Gacilly ça vous parle forcément ! Qui n'a pas vu derrière un produit Yves Rocher sa provenance ? Et pour cause, Yves Rocher fut le maire de ce village pendant de nombreuses années. C'est désormais son fils Jacques le maire actuel. Ici j'ai découvert le festival Photo La Gacilly Peuples et Nature, c'est le plus grand festival en plein air de France avec 350 000 visiteurs l'année dernière. Créé par Jacques Rocher cette année c'est la 12^{ème} édition. Le village abrite donc les photos d'une vingtaine de photographes avec 14 galeries à ciel ouvert. 😊

www.lapoppedemanu.com/2015/07/une-parenthese-dans-le-morbihan.html



EMMANUELLE
fan de photo

Direction le Miramar Crouesty, magnifique hôtel tout juste réouvert après quelques mois de mise en beauté. Ce paquebot posé à terre est un vrai 5 étoiles. Nous avons pu continuer notre découverte des algues avec cette fois la spiruline. Marie Gabrielle Caponado, nous a transmis avec beaucoup d'ardeur ses découvertes pour cette micro-algue aux pouvoirs anti-oxydants reconnus. L'hôtel l'a suivie et la spiruline s'y décline en enveloppement au spa, en plats imaginés par le chef Christian Bourhis ou encore en crème de soin. 😊

Avant de reprendre le train, nous avons fait une halte à Sarzeau histoire de tomber amoureuse de toutes ces coques de bateaux, touches de couleur qui égayent ce ciel changeant. Et puis la mer et toujours la mer. Pourquoi vivre si loin d'elle ?

J'ai réellement beaucoup apprécié cette découverte du golfe du Morbihan et je ne manquerai pas d'y retourner si l'occasion se présente !

www.parler-de-ma-vie.fr/madame-parle-de-sa-vie/morbihan



CÉLINE & MARJOLAINE
deux Bretonnes d'adoption, font découvrir leur Breizh way of life !



Le kayak dans le Golfe, j'en avais déjà fait il y a quelques années, mais j'avoue que ça m'avait un peu fichu la trouille : j'avais eu peur des courants, peur de me renverser et de rester coincée sous l'eau... Là, avec notre guide Jérémie d'Armor Evasion, aucune crainte, il nous a très bien expliqué la balade que nous allions faire et comment régler nos kayaks doubles, et il est resté près de nous pour nous coacher s'il le fallait. Nous avons rejoint l'île aux Moines depuis la pointe d'Arradon, une petite heure de balade super agréable qui est passée en un rien de temps. Et une seule envie, recommencer ! Le kayak de mer est vraiment un chouette moyen de naviguer au ras de l'eau, au calme, et de profiter pleinement du paysage... 😊

Caméra vissée au poignet, résumé de notre escapade morbihannaise dans un petit film 100% home-made, 100% breizh.

www.wonderfulbreizh.fr/2015/07/24/voyage-miamorbihan-vlog-video



ARGONE
lyonnaise, partage ses récits de voyage

Il est temps d'embarquer à bord du bateau « Au rythme des marées », mis au point par Ivan en 2011, pour les touristes qui souhaitent découvrir l'ostréiculture et les parcs à huîtres, mais vous allez voir que ça ne se limite pas à cela ! Ce qui surprend d'abord c'est le silence ! Le bateau est à propulsion électrique, et cela rend la balade d'autant plus agréable. Avec son fond plat, il peut « caboter » et s'approcher des gros rochers, sans trop effrayer les oiseaux des environs. (...) 😊

Tout le monde remonte à bord et on prépare l'apéro. Une petite vinaigrette accompagne ce tartare d'algues... Original, mais pas mauvais du tout ! Quelques huîtres, un petit coup de vin blanc, c'est le bonheur ! On incline un peu la chaise longue, on ferme les yeux ... et on est prêtes à entamer une petite sieste, pendant le chemin du retour !

www.atasteofmylife.fr



LILOU
fashionista dans l'âme

Avec mes compagnons d'aventures, nous avons séjourné au Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa. Nous sommes partis à la découverte de la Presqu'île de Quiberon en Twizy. Véhicule électrique biplace, se déplaçant à 45 km/heure bien plus qu'une simple location de voiture, c'est une véritable aventure... car le véhicule parle ! 😊

Équipé d'un GPS au circuit pré-enregistré et commenté, le Twizy du Kib Tour nous embarque sur des petites routes peu connues. J'ai adoré cette balade ludique que je vous recommande, une façon originale de découvrir la Presqu'île.

www.leblogdelilou.com/2015/10/29/a-la-decouverte-du-golfe-du-morbihan-bonnes-adresses-activites/



“

*LA VIE, CE N'EST PAS SEULEMENT RESPIRER,
C'EST AVOIR LE SOUFFLE COUPÉ !*

”

— ALFRED HITCHCOCK



Presqu'île de Quiberon

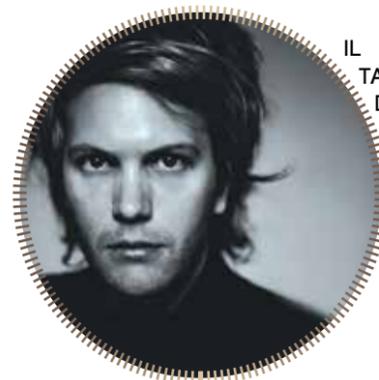
“

GRANDIR AU BORD DE LA MER...
A UNE INCIDENCE PROFONDE
SUR VOTRE ÊTRE.

”

LE MORBIHAN DE FLORIAN

ZELLER



IL EST ACTUELLEMENT L'AUTEUR FRANÇAIS LE PLUS JOUÉ DANS LE MONDE. ECRIVAIN TALENTUEUX, FLORIAN ZELLER PUISE DANS SES SOUVENIRS MORBIHANNAIS UNE PART DE SON INSPIRATION POUR CRÉER DES ROMANS SENSIBLES ET DES PIÈCES PLEINES D'HUMOUR ET DE BONS MOTS.

Vous êtes un écrivain reconnu et jouissant d'un large succès depuis vos débuts : quels sont vos sources d'inspiration ?

C'est difficile de définir très précisément quelles sont les sources d'inspiration. D'autant qu'avec les années, elles peuvent changer. En ce qui concerne le théâtre, qui occupe une part importante de ma vie, je dirais que l'inspiration vient surtout de l'admiration que je peux avoir pour certains acteurs. L'admiration est un sentiment que je trouve très fécond. Je croise souvent des gens qui n'aiment pas admirer les autres, comme si cela les diminuait. Ils se privent d'une grande joie. Par exemple, si j'ai voulu écrire pour Pierre Arditi, c'est parce que je l'aime. Sur une scène, il est une sorte de merveilleux acrobate du mensonge, et c'est pour moi un bonheur de pouvoir lui emprunter un peu de sa virtuosité pour donner corps à une histoire qui me tient à cœur. Après, d'où vient cette histoire ? C'est toujours mystérieux. Je ne le sais pas toujours moi-même.

Vos parents résident sur la Presqu'île de Quiberon : qu'est ce qui vous plaît et vous lie à cet endroit, au Morbihan et à la Bretagne en général ?

Ce qui me lie à cet endroit, c'est avant tout mon enfance. J'ai passé un temps considérable au bord de cette mer. Je suis convaincu que grandir au bord de la mer a une incidence profonde sur votre être. Cela reste une confrontation permanente avec la beauté,

mais une beauté très large, beaucoup plus large que l'individu. Cela invite à la rêverie et, un peu, à la mélancolie. Mais ce qui me plaît surtout dans cet endroit, c'est la coexistence de la sauvagerie (d'un côté) et de la douceur (de l'autre). Personnellement, je préfère me promener du côté de la Baie. J'ai toujours l'impression que je vais revoir ma grand-mère ou une autre figure de mon passé. Sur ma table de travail, à Paris, j'ai un petit galet qui me regarde tous les jours.

Quelle est votre actualité en France, dans le monde et vos prochains défis ?

Ma pièce avec Daniel Auteuil, qui s'est jouée cette année au théâtre de Paris, reprendra cet automne. Par ailleurs, j'ai la chance d'être joué dans beaucoup de pays. En avril, l'une de mes pièces se créera à Broadway. C'est "Le Père", qu'avait créée Robert Hirsch il y a quelques années à Paris. Dans le monde du théâtre, Broadway est l'endroit le plus important. Et, sans doute, le plus prestigieux. Donc, en terme de "défi", je répondrais New York. C'est une ville qui fait rêver, mais bien entendu, beaucoup moins que Quiberon...

Où vous voyez-vous dans 10 ans ?

Il y a dix ans, j'écrivais des romans, et je ne pensais pas me consacrer autant au théâtre. Cela est venu presque par hasard. J'en ai déduit qu'il était décisif de rester disponible à tout ce qui vient, et que l'on n'attend pas. Dans 10 ans, je n'exclus pas que ma vie soit tout autre. J'aime bien cette idée.



SES DATES

1979
Naissance à Paris

2001
À 22 ans seulement, il publie son premier roman *Neiges artificielles*, récompensé par le prix de la Fondation Hachette

2004
Il écrit sa première pièce *L'Autre*, qui reçoit un accueil unanime de la critique et du public

2014
Il reçoit un Molière pour sa pièce *Le Père*. La pièce est ensuite jouée en Italie, en Allemagne, en Argentine... et prochainement à Broadway

2015
Adaptation de la pièce *Le Père*, au cinéma par Philippe Le Guay, sous le titre *Floride* avec Jean Rochefort.

VIP

Pierre Arditi, Catherine Frot, Fabrice Luchini, Daniel Auteuil... de nombreux acteurs de la scène française se donnent la réplique sur les textes de Florian Zeller.

Dans *Le Mensonge*, une des dernières pièces de Florian Zeller, jouée au Théâtre Edouard VII, Pierre Arditi et Evelyne Bouix sont face à un dilemme : faut-il ou non dire la vérité ?

PLAGES

SUBLIMES

ÎLES DE RÊVE



▲ BELLE-ÎLE-EN-MER

Ce n'est pas un hasard si l'île pittoresque aux mille visages a envoûté les plus grands artistes, de Claude Monet à Sarah Bernhardt. Si les décors de carte postale et les petits ports de Belle-Île-en-Mer sont la promesse d'un dépaysement, les belles vagues sont aussi un appel irrésistible à la glisse. Nichée au creux de la côte sauvage et encadrée de falaises, la **plage de Donnant** figure dans le Top 10 des

plus belles plages du monde. La mer agitée et le vent font de cette plage un **spot de surf** et de body-board très apprécié des sportifs. À marée basse, c'est un site de choix pour la **pêche à pied**. Mais pensez à programmer quelques infidélités à la plage. Belle-Île-en-Mer c'est aussi le port de Sauzon, tellement coquet avec ses façades pastels. Pourquoi ne pas enfourcher un vélo ?



Pratique grâce aux 80 kilomètres d'itinéraires cyclables qui pourront aussi vous mener à l'ouest de l'île : là, le panorama sur les Aiguilles de Port-Coton nous renverse de beauté. Plus au nord, la vue s'ouvre sur la Baie de Quiberon. Magique, mythique, Belle-Île est vraiment la star des îles bretonnes.

www.belle-ile.com

◀ L'ÎLE-AUX-MOINES

Cap sur l'île la plus grande et la plus boisée du Golfe du Morbihan ! À peine débarqué, vous n'avez qu'à faire quelques pas pour rejoindre la **Grande Plage** et ses jolies cabines de bain. Le Morbihan est le paradis de la **voile**, n'hésitez pas à faire un tour à la base nautique. Pour plus de tranquillité, dirigez-vous au sud de l'île vers la **plage du Goret** qui offre un bassin d'eau calme et chaude.

www.tourisme-vannes.com



ARZ ▶

Nichée au cœur du Golfe du Morbihan, l'île d'Arz invite à profiter du calme et d'une nature préservée. La **plage de Brouel** permet de profiter d'un magnifique panorama sur l'île aux Moines et les véliplanchistes sont rois. Les passionnés de sports nautiques pourront aussi faire un tour près de la **plage de Kerolan**, à l'école de voile très réputée des Glénans.

www.tourisme-vannes.com



▲ GROIX

Groix n'en finit pas de faire l'originale ! En plus de son sable teinté de grenat, elle compte la seule plage convexe d'Europe qui se déforme au gré des vents et des courants : la **plage des Grands Sables**. Labellisée Pavillon Bleu pour la qualité de son eau, cette plage baladeuse offre un lieu de baignade idéal pour toute la famille. Vous pouvez aussi explorer les fonds sous-marins, très réputés auprès des plongeurs.

www.lorientbretagnesudtourisme.fr

◀ HOUAT

Des vacances à Houat, c'est le paradis ! Rien de plus simple pour passer de bons moments en famille. Pas de voiture, des plages magnifiques en pentes douces ou nichées dans des petites criques... où, surprise, les eaux sont bleues turquoises. La plus **grande plage Treac'h er Goured** a des allures de paradis. Houat c'est aussi des hectares de nature à parcourir, un village aux maisons blanches et volets bleus à découvrir, le dépaysement y est garanti.

www.mairiedehouat.fr



▲ HOËDIC

Hoëdic, c'est que du bonheur ! Avec sa lande sauvage, ses lys de mer, la petite sœur de Houat a de quoi séduire. L'île est parsemée de plages qui déroulent leur tapis de **sable fin** entre deux criques, et invitent à la farniente. Au fil de vos balades, l'île se laisse découvrir et apprivoiser. Et pour rafraîchir toute la famille, les terrasses de café vous accueillent dans une atmosphère joyeuse.

www.hoedic.net



FRANCK CAMMIAS

PRINCE DES OCEANS



Franck Cammas, un palmarès de vainqueur

- Volvo Ocean Race 2011-2012 ■
- Route du Rhum 2010 en 9 jours, 3 heures, 14 minutes et 47 secondes ■
- Transat Jacques-Vabre 2001, 2003, 2007 ■
- Solitaire du Figaro 1997 ■

Groupama Team France s'engage avec l'ENV

L'Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques de Quiberon a entamé un partenariat avec Team France afin de créer une filière de formation à la course en équipage de haut niveau. Une sélection de jeunes passionnés entre 18 et 23 ans a été organisée afin de distinguer les jeunes pousses les plus prometteuses. Ils ont désormais la chance de participer régulièrement à des stages et des courses sur bateaux volants - grâce aux foils, ces pièces situées sous la coque, ils décollent de la surface de l'eau. En septembre 2016, une ultime opération de sélection définira l'équipage qui représentera Groupama Team France lors de la finale de la Youth America's Cup qui se disputera aux Bermudes, juste avant la finale de la 35^{ème} Coupe de l'America.

Lorsque nous échangeons avec Franck Cammas pour écrire ces lignes, le navigateur est en rééducation suite à une blessure au pied intervenue après une mauvaise chute à l'entraînement. Mais les nouvelles sont bonnes et cet enfant prodige des océans garde le cap sur ses objectifs : représenter la France lors de la prochaine Coupe de l'America en 2017 avec Groupama Team France.

Vous avez tout gagné, qu'est ce que représente pour vous la Coupe de l'America ?

La Coupe de l'America, c'est un peu l'équivalent du Championnat du Monde de voile. Il s'agit d'un Trophée sportif magnifique, légendaire : il a été créé en 1851 avant même les Jeux Olympiques Modernes. Si la course est la plus difficile au monde, elle attire de ce fait les meilleurs navigateurs comme les ingénieurs les plus talentueux. La Coupe de l'America est une épreuve sportive mais également une compétition technologique : sur l'eau les marins se battent mais ils ne sont rien sans leurs bateaux, des bijoux de technologies. La compétition se déroule en deux temps. Dans un premier temps, les bateaux des différentes nations s'opposent lors de régates puis le vainqueur de ces régates, qu'on appelle le « challenger » participe au duel final face au « defender » qui remet son titre en jeu. L'édition 2017 se déroulera aux Bermudes sur un beau stade nautique avec des conditions idéales pour les bateaux volants.

Groupama Team France s'entraîne à Lorient pour préparer la compétition, pourquoi ?

Le lien avec Lorient est historique pour moi. Cela fait 18 ans que j'y ai installé ma base de travail ; c'est le lieu qui a vu naître tous mes bateaux. Que ce soit à Lorient même ou au sein du Morbihan, le nautisme fait partie du paysage. Les professionnels du secteur de l'industrie nautique sont bien implantés ; on peut sans problème construire un bateau dans son intégralité. C'est une vraie richesse. Pour la préparation sportive, la variété des plans d'eau autour de notre base lorientaise est également un véritable avantage. Actuellement, nous nous entraînons à bord du catamaran GC32 plus petit que l'AC50, le bateau avec lequel nous participerons à la Coupe l'an prochain. Ce dernier est en construction pour partie dans un chantier local, Multiplast. Un catamaran de test sera mis à l'eau en juin prochain ; nous naviguerons quatre mois en Bretagne afin de l'éprouver. Du côté de l'équipe, nous sommes dix navigants et au final nous

serons six à bord de notre AC50.

Michel Desjoyeaux et Olivier de Kersauson avec lesquels nous avons créé Team France apportent leur expertise ; c'est vraiment une superbe aventure collective.

Le Morbihan pour vous, c'est quoi ?

Cela fait 20 ans que je vis en Bretagne. Ici c'est facile de parler voile, cela fait partie de la culture locale, c'est un endroit magique pour vivre ma passion. Depuis la mer, la côte est très belle et on croise de superbes bateaux, à Lorient notamment. J'ai également le souvenir d'une victoire en Morbihan : en 2012, j'ai remporté la Volvo Ocean Race, une course en équipage sur monocoque, dont une étape avait lieu à Lorient. Un très bon souvenir...

www.groupamateamfrance.fr

THE BRIDGE 2017

En 1917, les soldats américains débarquent en Europe pour soutenir les Alliés. Pour célébrer le centenaire de cet épisode historique, le chemin inverse sera emprunté par un paquebot légendaire, le Queen Mary 2 en juin 2017. L'idée, célébrer la traversée vers New-York avec un contre-la-montre inédit entre le paquebot et les trimarans multicoques. Sur la ligne de départ, Spindrift2, le plus grand maxi-multi-coque de course au monde, mené par le skipper Yann Guichard, a déjà confirmé sa participation. L'armada saluera Lorient, Cité de la Voile, le 23 juin 2017 puis les multicoques seront de retour au cœur du Golfe de Morbihan à Vannes le 25 juillet. Spectacle unique en perspective !

www.thebridge2017.com



LE MORBIHAN

DESTINATION NAUTIQUE
AU TOP

Le Morbihan est connu pour ses plages à perte de vue et ses vagues majestueuses, la Baie de Quiberon et ses îles de rêves, mais aussi son Golfe.
Le Morbihan fait figure de destination nautique par excellence.

SPOTS
COUP DE ♥
EN MORBIHAN

- L'île de Groix en kayak de mer avec sa côte et ses petites criques cachées
- Le Golfe du Morbihan en paddle, avec ses couleurs et sa lumière magiques, notamment à la tombée du jour
- Port Blanc à Saint Pierre Quiberon pour les surfeurs confirmés, vagues rapides et vue exceptionnelle sur la Côte Sauvage
- La Plage de Kerhilio à Erdeven en kite-surf, parfaitement exposée aux vents
- L'épave du Philippe-Eric à Belle-Ile-en-Mer pour plonger : un chalutier en bois de 18 mètres de long, coulé en 1983, véritable refuge pour les congrès !

ON GLISSE SUR
LA VAGUE

Qui n'a jamais rêvé de se jeter à l'eau, planche sous le bras, prêt à affronter les vagues qui rythment l'océan ? Le **surf** est une activité nautique qui fait beaucoup parler de lui pour la plastique de ses surfeurs mais surtout pour la beauté du sport bien sûr. C'est un véritable spectacle que de regarder les vagues se succéder et de voir les surfeurs les dompter avant qu'elles ne viennent terminer leurs courses à nos pieds.

Mais ne vous y trompez pas, le surf est une discipline ouverte à tous. Pour devenir le roi de la glisse, faites confiance aux moniteurs des écoles de surf : elles jalonnent le littoral et proposent des cours adaptés à chacun. Cours particulier, stage à la semaine pour les enfants, découverte en familles, les formules sont nombreuses pour se lancer. Côté équipements, les planches sont généralement fournies ; vous pouvez vous procurer une combinaison afin d'être à l'aise dans vos mouvements et vous voilà prêts pour une première mise à l'eau. Le surf demande persévérance et concentration mais tout ceci sera bien vite oublié au moment de surfer votre première vague : sensation de glisse, vitesse et adrénaline garanties !

www.surfingfrance.com

LES SPOTS NAUTIQUES

Ce réseau, anciennement connu sous le nom de Points Passion Plage, regroupe des centres nautiques bretons labellisés. Il souhaite désormais s'ouvrir à un public plus large, mêlant jeunes, familles, débutants ou confirmés. L'objectif reste le même : montrer à quel point il est simple de naviguer en Bretagne. Au-delà des traditionnels cours particuliers et de la location, il sera maintenant possible d'embarquer directement sur la plage, pour une balade ou une randonnée nautique, de faire plaisir à vos enfants avec « Just Glisse » (un tour sur l'eau à sensations fortes pour les ados) et « Pirate de Bretagne » (un club de plage nautique mêlant activités sur la plage et activités nautiques pour les plus jeunes).

www.le-spot-nautique.fr



ON PREND DE LA HAUTEUR

Inventé en Bretagne au milieu des années 80, le **kitesurf** allie intelligemment deux éléments de la nature : l'eau et le vent. C'est un savant mélange de cerf-volant et de surf où le principe consiste à surfer sur une planche tractée par une voile. Le vent sera votre moteur et les vagues vous permettront de prendre votre envol. Souvent source de frustration au début, le vent est l'élément principal à apprivoiser. Il faudra d'abord s'armer de patience sur la terre ferme pour réussir à dompter le vent. Une fois le cerf-volant maîtrisé, vous pourrez partir à l'assaut des vagues. Le kitesurf est un sport nautique à sensations, idéal pour les adeptes de vitesse et de loopings ; dans leur jargon, les accros parlent de jumps et freestyle. Mais pour les débutants, pas de pression, faites vous plaisir avant tout : vous l'aurez compris, le kitesurf est le sport nautique de référence pour s'aérer l'esprit.

www.envsn.sports.gouv.fr



ON DOMINE L'OcéAN

Très tendance depuis quelques années, le **Stand Up Paddle (SUP)**, méconnu il y a encore 4 ou 5 ans, est devenu un sport de renommée mondiale, au développement fulgurant, notamment en France. Cette nouvelle activité consiste à se déplacer sur l'eau, debout sur une planche, pagaie à la main. Le SUP permet de s'évader facilement, que ce soit en balade le long du littoral, sur un lac ou même en rivière. Seul, à deux, en famille, on admire le paysage. Mais, on peut tout aussi bien se lancer des défis entre amis en faisant la course, ou simplement entretenir sa condition physique, à son rythme, dans un cadre enchanteur. On prend rapidement du plaisir et on s'amuse tout de suite. Le SUP, peu onéreux, est accessible à tous et on peut même envisager de monter sur la planche à partir de 4 ans.



ON MET LA TÊTE SOUS L'EAU

Si vous avez l'âme d'un explorateur, si vous voulez savoir ce qui se cache au fond de l'océan, alors optez pour la **plongée** sous-marine en Morbihan. Seul ou entre amis, en famille ou en couple, la plongée est une expérience unique à vivre. Les centres de plongée vous encadrent et vous forment avec des moniteurs experts en milieu marin. Pas de panique, on ne vous lâche pas au milieu des dorades et des rougets, vous serez accompagné tout au long de la formation. Une fois sous l'eau, profitez de paysages rares et découvrez la faune et la flore des fonds marins. Pas de prise de tête côté équipements, ils sont généralement fournis par les centres spécialisés. Alors n'attendez plus et plongez !

A VOS AGENDAS !

Pour cette troisième édition, le **Morbihan Paddle Trophy Ouest France** se déroulera le week-end du 11 et 12 juin 2016. Plus de 350 concurrents sont inscrits pour participer à ces 2 jours de rassemblement, de bonne humeur mais aussi de compétition. Le samedi, grande marche sur l'eau de Conleau à Vannes puis Runs (course de vitesse) dans le port de Vannes. Le dimanche, plus de 100 participants Elites partiront du Crouesty à 11h00 pour rejoindre Vannes au bout de 25km de course. À hauteur de Baden, plus de 200 « Raiders » s'élanceront, puis lorsqu'ils passeront devant Arradon, c'est la course des Jeunes de moins de 15 ans qui démarrera. Les spectateurs pourront admirer les courses tout au long du port et tous les participants pourront célébrer leur course dans le village animé sur le port de Crouesty.

www.morbihanpaddletrophy.fr

INTERVIEW

THIERRY VERNEUIL



La marque BIC®, ce n'est pas seulement le mythique stylo 4 couleurs. **Président Directeur Général de la filiale BIC Sport®, Thierry Verneuil développe, avec ses équipes, des produits innovants pour proposer aux amateurs de glisse, des sensations toujours meilleures : planches de surf, de windsurf, de Stand Up Paddle ou canoë-kayak... Entre sport, loisir et tourisme, profitez de vos vacances pour tester une de ces activités.**

Pourquoi choisir le Morbihan pour s'adonner aux activités nautiques ?

C'est une région idéale pour tous les amoureux de la mer et des sports nautiques, quel que soit leur niveau et leur activité de prédilection. Ce qui frappe, c'est d'abord la grande variété de profil des côtes et la beauté exceptionnelle des paysages qui transforme chaque sortie en superbe souvenir. Les îles et les côtes découpées offrent tout ce dont rêve un plaisancier en quête de mini croisières. Dans les mers fermées du Golfe ou de la Ria d'Étel, les pratiquants de kayak ou de Stand Up Paddle disposent d'un terrain de jeu magnifique pour des sorties à la journée ou des raids. Pour les plus sportifs, les thermiques réguliers de l'été ou les dépressions atlantiques attirent les pratiquants de kite surf et de windsurf le long des immenses plages. Enfin, les vagues de la côte sauvage sont bien connues des surfeurs pour leur qualité et leur fréquence.

Quels sont les atouts des équipements BIC Sport ?

L'objectif est de rendre les sports nautiques accessibles au plus grand nombre. En Stand Up Paddle par exemple, BIC Sport propose des planches légères et solides avec des formes de carène innovantes pour offrir une meilleure glisse et plus grande accessibilité aux pratiquants de tous niveaux.

Dans la catégorie kayak, on joue la carte de la facilité avec des innovations très pratiques comme des roues de transport amovibles, un vrai plus pour le transport.

Côté surf, les nouveaux modèles sont particulièrement modernes avec des formes très compactes apportant plus d'accessibilité et de vivacité... pour le plus grand plaisir des surfeurs débutants ou qualifiés. Guidé par cette même philosophie d'ouverture, notre entreprise est engagée dans plusieurs partenariats. BIC Sport soutient le **Morbihan Paddle Trophy**. Cet événement se déroule sur le Golfe du Morbihan et met en scène nos planches de Stand Up Paddle fabriquées juste à côté de ce plan d'eau magnifique. Le lien nous paraissait évident et très symbolique de notre attachement à la région. De plus, il invite les pratiquants de tous niveaux à se mettre à l'eau dans un cadre merveilleux pour essayer le sport de glisse le plus accessible qui soit. Que rêver de mieux ! Nous sommes aussi engagés auprès de l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques pour créer une filière « Jeunes » vers la nouvelle discipline des voiliers à foils (les bateaux volants). Nos produits séduisent les filières de formation. Une de nos planches à voiles est la planche officielle des jeunes de moins de 17 ans et support officiel des Jeux Olympiques Jeunes ; notre dériveur Open Bic a séduit des milliers de jeunes barreaux. De nombreux sportifs de haut niveau ont fait leurs gammes sur cette planche ou ce dériveur et ont, depuis, parcouru, un joli chemin.

www.fr.bicsport.com



DANS LA FAMILLE BIC®, je voudrais un champion

Alexis Deniel : ce jeune breton et sportif de haut niveau bénéficie du soutien de l'entreprise BIC Sport. Il est aujourd'hui champion d'Europe et Champion de France de Stand Up Paddle. Un ambassadeur parfait pour promouvoir les planches BIC de Stand Up Paddle de vagues !

BIC SPORT EN DATES

1979 : Création de l'entreprise par le Baron Bich, un amoureux de la mer. Lancement de la première planche à voile en 1980

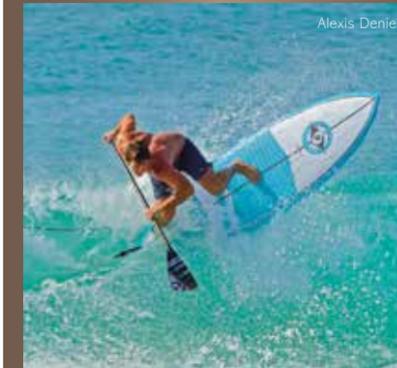
1994 : Sortie du premier surf BIC Sport

1997 : Fabrication de la millionième planche à voile BIC Sport

2002 : Lancement du premier kayak sit on top BIC Sport, le Bilbao

2008 : Sortie du premier Stand Up Paddle BIC Sport

2013 : BIC Sport est élue « Marque de l'année » par Eurosima, association européenne des industries de la glisse.



GASTRONOMES

OUI CHEFS !

PORTRAITS DE DEUX AMOUREUX DE GASTRONOMIE...
ET DE LEUR TERRE AUSSI

PHILIPPE LE LAY

Au centre-ville de Lorient et à quelques pas du port, Philippe Le Lay a créé son restaurant : **Henri et Joseph** en référence à son grand-père et à celui de sa femme. La famille, c'est également le couple : Philippe Le Lay ne tarde pas à mettre en lumière le travail de sa femme Fabienne souvent laissé dans l'ombre. Le nom du restaurant, c'est d'ailleurs son idée. Le Chef, lui, en avait une autre en tête : celle d'un restaurant ouvert où échanges et convivialité ne sont pas de vains mots. Au cours de sa formation et de sa carrière, Philippe Le Lay souffre parfois d'être si loin des clients pour lesquels il cuisine. Alors chez Henri et Joseph, la cuisine est ouverte sur la salle, et c'est le chef en personne qui annonce son menu aux clients. Le menu change régulièrement, dicté par les saisons et les arrivages du marché où vous croiserez chaque matin le chef. « *On n'est pas dans la mise en scène, je suis un hôte qui reçoit des gens à table un peu à la manière des aubergistes : j'aime assez cette définition de mon métier. Pour moi, le souvenir d'un repas réussi va de pair avec un moment agréable* ». Le Chef Le Lay présente, raconte et fait tomber les barrières qui pourraient effrayer certains : « *ici on sauce, un bout de pain entre les doigts, j'adore quand les assiettes reviennent propres !* ». Une philosophie et une cuisine qui plaisent à tous comme aux critiques du Guide Michelin puisque le restaurant possède une étoile depuis 2007. Le Guide récompense le travail d'un homme, la qualité d'un accueil ainsi qu'une cuisine qui aime voyager - en témoigne l'utilisation finement dosée des épices -, pas complètement figée. Philippe Le Lay propose une cuisine de son temps mais toujours liée à la tradition et aux racines de la Cuisine Française. De la simplicité avec un

zeste d'élaboration, c'est là toute la cuisine du Chef résumée en un plat que Philippe aime savourer : de belles tomates de fin d'été, arrosées d'une bonne huile d'olive, d'un peu de fleur de sel et enveloppées d'un petit jus d'orange pressée pour ajouter un peu d'acidité. Rien de plus mais tout y est.

Le Morbihan en une assiette
Une assiette Morbihan impose logiquement de se tourner vers la mer : on y dépose un homard de Groix, ce magnifique homard bleu de Bretagne pêché juste en face. On le distingue par ses antennes bien longues. En bouche, il dégage un goût de roche fabuleux. On le cuit simplement avec quelques algues et on l'accompagne de légumes de nos maraîchers, une petite salade à la marocaine relevée de quelques épices. On sert le tout juste tiède avec une vinaigrette et quelques herbes. Bref c'est le Morbihan dans un esprit d'Orient qui nous rappelle le rôle de Lorient sur la Route des Indes et le commerce des épices : un exemple de cuisine à la fois marine et terrestre, qui voyage... et nous fait voyager.

Henri & Joseph
4, rue Léo le Bourgo - 56100 LORIENT
www.henrietjoseph.fr



Le livre "Dans les cuisines des Chefs du Golfe du Morbihan" d'Olivier Marie

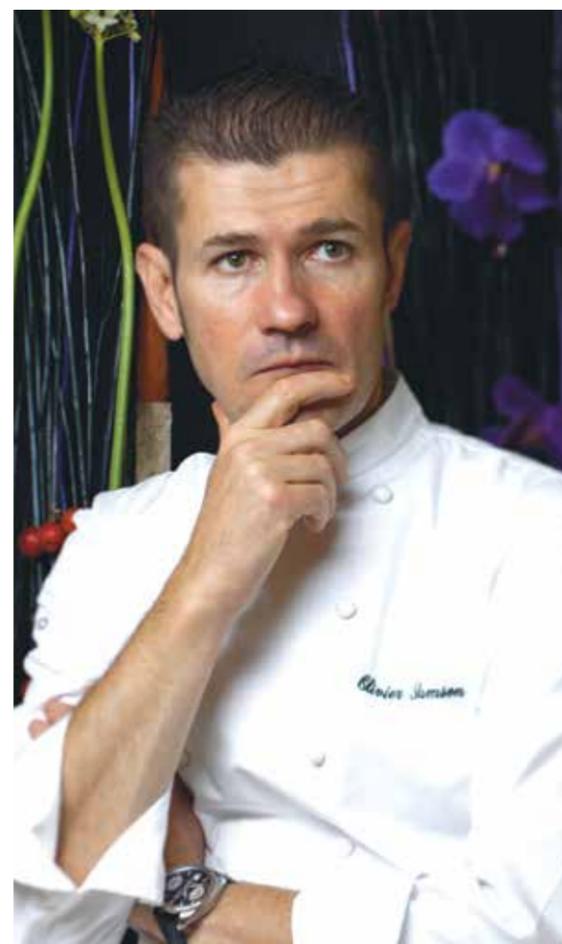
OLIVIER SAMSON

« *Finalement, je ne sais pas quel autre métier j'aurais pu faire* ». Olivier Samson, bercé par les bonnes odeurs flottant dans la cuisine de sa grand-mère, se souvenant d'après-midi passés à écosser les petits pois, a très tôt trouvé sa voie. À 7 ans, il aide le boulanger-pâtissier à garnir des tartes : son premier salaire est un millefeuille ! Depuis toujours, la même devise le guide : « *Va au bout de ta passion et de tes envies* ». Ce précieux conseil le conduit en stage chez Patrick Jeffroy, cuisinier de l'instant doublement étoilé, un père spirituel dont Olivier apprend beaucoup. Autre expérience marquante, son passage chez Anne-Sophie Pic à Valence : dans ce restaurant trois étoiles, Olivier passe trois ans en tant que bras droit ; l'époque marque le renouveau de la maison et un souffle créateur permet alors d'oser beaucoup de choses. Dernière étape en date, l'ouverture de la **Gourmandière** juste à la périphérie de Vannes : « *C'est le dernier bout de campagne à la ville. Dans cette charmante maison en pierres, nous proposons deux cuisines : bistronomique le midi et gastronomique dans un lieu plus raffiné et très cosy* ». Les menus évoluent toutes les trois semaines tout en gardant une certaine cohérence : la cuisine d'Olivier Samson fait la part belle aux produits bretons, teintés de petites touches héritées de son parcours : ici de l'huile d'olive, là des agrumes ou encore de la courgette de Nice, une courgette violon qu'Olivier a fait spécialement planter à son producteur. Etoilé depuis 2012, Olivier se réjouit surtout de voir les gens revenir et souhaite encore voir la cuisine gastronomique se démocratiser. L'accueil réservé aux clients

compte d'ailleurs pour beaucoup, une philosophie qu'il partage avec les membres du **Club des Chefs du Golfe du Morbihan**. À travers ce Club, Olivier Samson met en lumière une belle et forte gastronomie bretonne, représentée tant par des restaurants gastronomiques que par des établissements plus abordables. Toutes les adresses des chefs adhérents sont disponibles dans le catalogue et sur l'application du Club des Chefs du Golfe. Un livre « *Dans les cuisines des Chefs du Golfe du Morbihan* » a même été édité : un carnet de route et de recettes pour plonger dans les coulisses des Chefs, à l'heure du coup de feu lorsque les goûts et saveurs se dessinent.

Le Morbihan en une assiette
Une chair d'araignée de Houat en ravioles relevée d'un bouillon à la bergamote et accompagnée d'un tartare d'huîtres et d'un sorbet d'huîtres du golfe. Une assiette construite comme une bouffée d'iode en deux versions !

La Gourmandière
Rue de Poignant - 56000 Vannes
www.la-gourmandiere.fr
www.chefsdugolfe.fr



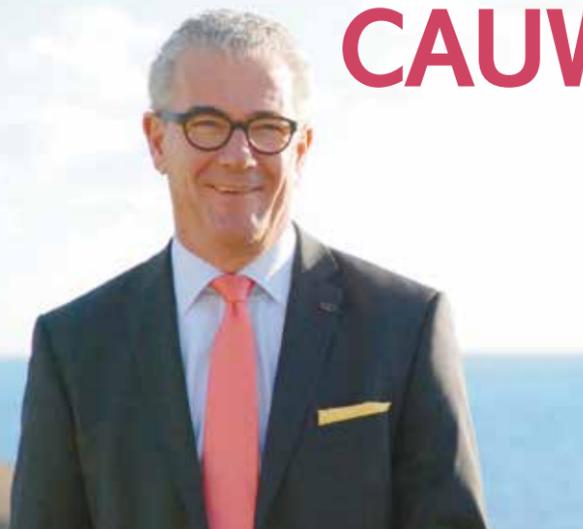
DE L'ASSIETTE À L'IMAGE

► En 2015, des étudiants de l'école des Gobelins ont posé leur regard sur la gastronomie française. Plusieurs régions françaises ont participé à cette opération en partenariat avec Atout France dont le Morbihan. Les élèves ont notamment découvert la richesse de la cuisine morbihannaise : rencontres avec des producteurs, restaurateurs, pêcheurs... des moments immortalisés à travers une série de photographies présentées en 2016 dans l'exposition « *Savoureuse France* » déployée en France et à l'étranger, ainsi que dans un ouvrage édité sur le sujet.



“ 24H
AVEC UN

DIRECTEUR DE THALASSO BART VAN CAUWELAERT



MATIN

L'avantage de mon métier est qu'aucune journée ne se ressemble, d'autant plus lorsqu'on est responsable d'une entreprise qui fonctionne 24h/24. Un point régulier tout de même : la réunion de 9h30. Elle a lieu tous les matins en présence des représentants des différents services de l'hôtel : ensemble, nous faisons un point sur la veille et évoquons la journée à venir, nous échangeons sur les demandes des clients. La communication entre tous les services de l'hôtel est essentielle pour garantir une qualité irréprochable à nos clients.

MIDI

Je retrouve le personnel à la cantine ou je déjeune avec de nouveaux clients ou des prospects. Dans tous les cas, le déjeuner est emblématique de l'importance du lien social dans mon métier. Nous travaillons avec des humains pour des humains et tisser des relations avec nos « ambassadeurs » comme avec nos clients est fondamental. En tant que directeur de l'hôtel, j'en suis son premier commercial : discuter, échanger avec tous ceux qui m'entourent et les faire vivre ensemble est une tâche essentielle. L'échange humain est au cœur de mon métier et c'est ce que j'adore. Depuis 25 ans, je dirige des hôtels de différentes tailles mais les rencontres restent le cœur de mes missions : j'ai rencontré des employés extraordinaires et également des personnalités exceptionnelles du monde de la politique, du sport, du cinéma... un vrai bonheur.

APRÈS-MIDI

Nous avons régulièrement des réunions stratégiques sur des points variés. Il nous faut continuellement nous améliorer, créer de nouveaux services : innovation et créativité font vivre l'hôtel et permettent à tous les employés d'avancer. Le Sofitel Quiberon est une vraie perle, posé sur la Presqu'île depuis 52 ans, face à l'océan sur près de 350 mètres : il s'agit vraiment d'un lieu unique à valoriser, je souhaite donner au Sofitel un rayonnement à la hauteur de son statut de resort 5 étoiles.

www.sofitel-quiberon-thalassa.com

**Un jacuzzi à ciel ouvert face à la mer :
LIFE IS MAGNIFIQUE !**



APRÈS 7 ANS PASSÉS AU SOFITEL BIARRITZ, BART VAN CAUWELAERT - BELGE D'ORIGINE VOUS L'AUREZ DEVINÉ - A DÉCOUVERT IL Y A UN PEU PLUS D'UN AN UNE DESTINATION QU'IL NE CONNAISSAIT PAS : LE MORBIHAN ET LA PRESQU'ÎLE DE QUIBERON. À LA TÊTE DU SOFITEL QUIBERON, FLEURON 5 ÉTOILES DE LA THALASSO BRETONNE, IL GÈRE 320 EMPLOYÉS - QU'ON APPELLE ICI DES « AMBASSADEURS » - AVEC ENGAGEMENT ET GÉNÉROSITÉ. NOUS AVONS PROFITÉ D'UN PETIT CRÉNEAU DANS SON EMPLOI DU TEMPS POUR ÉVOQUER AVEC LUI SON MÉTIER ET SON QUOTIDIEN.

BART VAN CAUWELAERT EN OFF

« Lorsque j'ai du temps libre, j'aime profiter de mes amis et partager le goût des bonnes choses avec eux : un repas et du bon vin. J'aime aussi prendre l'air et faire du sport, je marche déjà pas mal dans les couloirs de l'hôtel mais je prends le temps de faire du vélo, de la voile afin de m'oxygéner dans ce cadre superbe. J'ai encore beaucoup de choses à découvrir dans la région mais je profite de ce coin magique. Des côtes sauvages, des îles sublimes, un micro-climat qui permet même aux palmiers de s'épanouir ici... le Morbihan est magnifique. »

ORIGINALES

INSOLIT TRIP

6 EXPÉRIENCES POUR VOYAGEURS CURIEUX

1

VISITER des alignements mégalithiques en Segway à Carnac



Envie de sortir des sentiers battus et de découvrir Carnac autrement ? Mobilboard Carnac, loueur officiel de gyropode Segway, vous emmène dans les plus beaux sites de la région pour une balade ludique et instructive. Parmi les circuits proposés figure la visite des mégalithes (1h30 ou 2h), à bord d'un engin électrique respectueux de l'environnement.

www.mobilboard.com/fr/agence/segway/carnac

3

PASSER UN MOMENT hors du temps au Musée du poète ferrailleur à Lizio



À la croisée des chemins entre Lewis Carroll et Tim Burton, Robert Coudray a su construire un monde fantastique et captivant. Jardins magiques, automates, sculptures animées, fontaines musicales, tours bancales : le poète ferrailleur donne vie à ces engins insolites issus de la nature et d'objets de récup'. Chaque invention incite à s'arrêter, se questionner, réfléchir, chercher le sens (ou le non-sens). Bienvenue dans un monde qui réinvente les codes de la société et vous fait entrer dans un conte de fée étonnant et surréaliste.

www.poeteferrailleur.com

2

FAIRE LE TOUR DU MONDE au jardin « Eden du Voyageur » à Belle-Île en Mer



Dans ce jardin fleuri de 3000 m², tous vos sens sont en éveil : vous entrez dans l'« Eden du Voyageur », un petit coin de paradis où fleurissent des centaines de plantes ramenées des quatre coins du monde lors des grandes expéditions maritimes du XVIII^e siècle. Michel Damblant, paysagiste retraité et infatigable jardinier voyageur, conte avec passion d'incroyables histoires sur son jardin multicolore.

www.edenduvoyageur.sitew.fr

4

DÉCOUVRIR LES PLAISIRS du "SUP Fitness Yoga" avec Sarah Hébert à Carnac



Sport, ressourcement et plaisir : ce trio va vous faire craquer ! Durant l'été, Sarah Hébert, vice-championne du monde de planche à voile et pionnière du Stand Up Paddle (SUP) Fitness Yoga en France, vous initie à cette nouvelle discipline hybride aux nombreux bienfaits. Au programme, travail musculaire, étirements, yoga, méditation...

www.windsurf-transatlantic.com



5

TESTER Kib'Dren, le soin des stars

Le Kib'Dren est composé de « Kib' »

pour Kiberen (Quiberon en breton) et de « Dren » pour drainage, quoi de plus naturel pour ce Soir Signature uniquement proposé par le Sofitel Quiberon. Vous êtes plongé dans une baignoire d'eau de mer à 34°, l'hydrothérapeute qui vous chouchoute maintient un jet sous pression dans l'eau tandis que son autre main vous masse des pieds à la nuque. 20 minutes de pure relaxation, le dada des VIP de passage au centre de thalasso.

www.sofitel-quiberon-thalassa.com

6

ADMIRER LE CIEL ÉTOILÉ dans une Bulle en l'air de la Vallée de Pratmeur

Préparez-vous à être séduit par le cadre enchanteur de la Vallée de Pratmeur, au cœur de la vallée verdoyante du Blavet à Quistinic. Au milieu des arbres et de la nature, passez la nuit dans une bulle en l'air, perchée à 5 mètres de hauteur : confortablement installé dans votre nid douillet entièrement ouvert sur le ciel, vous profitez d'une vue imprenable sur le domaine vallonné.

www.valleedepatmeur.com



1 IDÉE

12

MOIS

12 mois, 4 saisons et autant d'expériences Made in Morbihan à vivre absolument !

JANVIER

Pour bien commencer l'année et faire des emplettes à petits prix, les marchés aux puces et vide-greniers sont l'occasion de dénicher des pièces vintage, des livres d'auteurs ou de donner une seconde vie aux vêtements que vous ne portez plus.

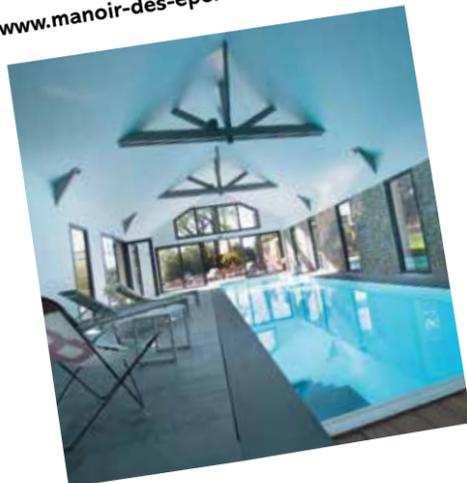
www.morbihan.com/accueil/a-voir-a-faire/les-saveurs-gourmandes/les-marches



FÉVRIER

Une mer émeraude, des îles sauvages... Le Morbihan a de quoi séduire pour la Saint-Valentin. À Lorient, le spa et les chambres design du Manoir des Éperviers sont la promesse d'une parenthèse romantique.

www.manoir-des-eperviers.com



MARS

Après les petites tracasseries de l'hiver, c'est le moment de donner un coup de boost à votre corps ! Offrez-vous une escale maritime

dans l'un des centres de balnéo, spa et thalasso du Morbihan. Prenez un moment pour vous et laissez-vous chouchouter.

www.morbihan.com



AVRIL

On profite des beaux jours pour traverser la Bretagne en empruntant la Vélodyssée le long du Canal de Nantes à Brest grâce au tout nouveau Guide du Routard® dédié. Une balade sur les chemins de halage pour admirer le bâti impérial de Pontivy et la campagne environnante. Et pour reprendre le sport en douceur, on opte pour le vélo électrique : pratique, ludique et sans douleur !

www.tourisme-pontivycommunaute.com
www.lavelodysee.com

MAI

Houat, Belle-Île, Groix, Hoëdic : on ne résiste pas à l'appel du large. Des journées douces idéales pour une escapade iodée sur les îles morbihannaises. Coup de cœur pour le nid perché du Parcabout à Groix !



www.parcabout.fr/nids.php

JUIN

Partez avec Anne de La Mer Monte, une guide littorale passionnée qui vous fera découvrir un milieu qu'elle connaît bien : le bord de mer. Session "20 000 lieues sous les algues" ou formule pêche à pied, les balades sont aussi pédagogiques que conviviales, ouvertes aux adultes comme aux enfants.

www.lamermonete.net



JUILLET

Skedanoz 2016 (« Nuit Scintillante » en breton) va mettre en lumière les mégalithes de Carnac du 25 juillet au 5 août. Grâce à des dispositifs innovants, les premières architectures monumentales de l'humanité se révèlent sous un autre jour.

Après le succès de l'édition 2015 qui a attiré plus de 20 000 spectateurs, le Centre des Monuments Nationaux, la Ville de Carnac et Paysages de Mégalithes vous invitent à une expérience extraordinaire dans un site unique au monde.

www.megalithes-morbihan.fr/skedanoz.html



SEPTEMBRE

Pourquoi ne pas essayer un nouveau sport à la rentrée ? Les golfs Blue Green proposent des initiations gratuites et ouvertes à tous. Durant 2h, un enseignant vous accompagne pour vous faire découvrir l'univers de ce sport : après le putting green et le practice, direction le parcours de golf pour terminer en beauté. (également en mai)

www.bluegreen.com/fr/enseignement/journees-portes-ouvertes



OCTOBRE

La forêt de Brocéliande a inspiré, à Ploërmel, le festival d'automne Brocéliande Fantastic, un événement populaire aux sources de l'imaginaire et du fantastique. Concerts, représentations et rendez-vous littéraires sont l'occasion de se réunir et de partager les légendes locales et lointaines.

www.ploermel.com/broceliande_fantastic_festival.html



www.morbihan.com

NOVEMBRE

Le dernier dimanche de novembre est dédié à la soupe dans le village de la Gacilly. Bol à la main, vous dégustez les soupes créatives confectionnées par les habitants, hébergés pour la journée chez les artisans du quartier. Soupe de légumes au camembert, velouté de Saint-Jacques, soupe à l'ananas... De quoi vous réchauffer et étonner vos papilles.

www.paysdelagacilly.com



DÉCEMBRE

Noël est l'occasion de pousser les portes des églises pour découvrir des crèches impressionnantes par leur taille et aux lumières scintillantes. De Sainte-Anne d'Auray à Etel, de Pluneret à Camors, elles racontent des histoires et nous plongent dans la magie de Noël. Faites également un détour par Rochefort-en-Terre, célèbre pour sa féerie de Noël.

www.morbihan.com





MÈRE & FILLE

NOS BONS PLANS
POUR UN SÉJOUR
BIEN-ÊTRE

OFFREZ-VOUS UNE
PARENTHÈSE COMPLICE ENTRE
MÈRE ET FILLE DANS L'UN DES
NOMBREUX ÉTABLISSEMENTS
BIEN-ÊTRE EN MORBIHAN.

Grand air iodé, paysages superbes aux nuances changeantes, le décor est planté pour un séjour 100% bien-être. Profitez d'un break entre mère et fille pour détendre le corps et apaiser l'esprit : massages, enveloppements, moments gourmands ponctués de visites à la découverte des richesses du Morbihan. Un programme parfait pour des instants complices pleins de douceur.

Pour vous faire du bien, de nouvelles méthodes ont fait leur apparition et n'en finissent pas de séduire. **L'ayurveda** fait notamment parler de lui : cette médecine alternative venue d'Inde a pour objectif d'assurer un équilibre entre le corps et l'esprit. Elle fait appel à la diététique, les modelages ou encore le chant et le yoga. **La Villa Kerasy**, hôtel-spa à Vannes, vous invite à une vraie plongée dans cet univers.

Le kaolin est un autre allié de votre corps. Il possède des qualités précieuses pour la cosmétique, éliminant les impuretés ou soulageant les irritations cutanées. Originellement découvert en Chine, le kaolin, est aussi présent dans le Morbihan à Ploemeur. Envie de découvrir ? **L'Hôtel Golf & Spa Le Roi Arthur** à Ploërmel vous propose un gommage au sable noir complété d'un enveloppement au kaolin et d'un soin du visage aux huiles essentielles : un moment tout en douceur dont on ressort libérée.

Pour retrouver la sérénité, **le Domaine de Rochevilaine**. Ce Relais & Châteaux quatre étoiles situé à Billiers en bord de mer vous permet d'observer l'horizon les pieds dans l'eau dans l'une de ses deux piscines. Vous pourrez aussi vous relaxer dans le spa, le sauna, le hammam ou encore le bain à remous présents dans l'hôtel.



Eco-hôtel Spa Yves Rocher



Hôtel Spa le Roi Arthur

À La Gacilly, on privilégie le bien-être durable sur tous les plans avec **l'Eco-Hôtel Spa Yves Rocher**, qui bénéficie des reconnaissances officielles en développement durable au niveau européen et mondial. À peine arrivée, on se régale du bain de fleurs bio, rituel précédant tous les soins.

Plus typique, presque hors du temps, notre coup de coeur va à **la Maison d'hôtes le Val de Brangon** à Baden. On aime tout : le calme, la belle piscine, les hôtes aux petits soins, sans oublier l'espace bien-être avec hammam et salle de modelage. À l'ombre des noisetiers, deux transats, un soleil caressant et le moment de se confier entre mère et fille.

Le Morbihan compte aussi de nombreux **hôtels-spas** ou établissements où l'on peut se délasser après une journée de visites ou de boutiques, entre filles après tout... !

www.morbihan.com/accueil/le-morbihan-mag/le-morbihan-votredestination-bien-etre
www.villakerasy.com
www.hotelroiartthur.com
www.domainerochevilaine.com
www.lagreedeslandes.com
www.levaldebrangon.com



Domaine de Rochevilaine

RÉGÉNÉRANTES

Les 4 adresses THALASSO EN MORBIHAN

MIRAMAR CROUESTY - HOTEL THALASSO & SPA – 5 étoiles
 Miramar Croesty, plongez dans l'expérience océanique. Séjournez dans un des plus beaux hôtels de la région Bretagne sud, situé à Arzon en plein cœur du Golfe du Morbihan. Faites-vous plaisir et offrez-vous une journée ou une cure thalasso dans un site privilégié face à la mer.
www.miramarcrouesty.com

SOFITEL QUIBERON THALASSA, SEA & SPA – 5 étoiles
 Au bout de la Presqu'île, c'est face à l'océan qu'est implanté le Sofitel Quiberon Thalassa Sea & Spa. Ce havre de paix, dissimule un univers d'expertise et de bien-être décliné en deux hôtels haut de gamme : le Sofitel Diététique et le Sofitel Thalassa. Un centre de thalassothérapie de pointe, inspiré de l'ambiance chaleureuse du spa vous attend pour votre détente.
www.sofitel-quiberon-thalassa.com

CASTEL CLARA HOTEL THALASSO & SPA – 4 étoiles
 Évasion et liberté dans un écrin de nature sauvage : Belle-Île-en-Mer. Accordez-vous un séjour hors du temps en harmonie avec les éléments... Se régaler des saveurs de l'océan, apprécier les bienfaits du complexe Spa & Thalasso, faire le plein d'oxygène et d'iode... c'est magique !
www.castel-clara.com

CARNAC THALASSO & SPA RESORT – 4 étoiles
 1^{er} thalasso 100% Bio en France, des professionnels en thalassothérapie qui associent leur savoir-faire à une démarche éco-responsable. Plus d'une dizaine de séjours-thalasso sont proposés. Les soins s'appuient sur les bienfaits de la gamme cosmétique Bio Carnac®.
www.thalasso-carnac.com



Telle mère, TELLE FILLE

Les astuces beauté, on a tendance à se les transmettre entre copines mais pour les fondamentaux on fait confiance aux conseils maternels. Testez également les produits 100% morbihannais, car ici on aime rendre les femmes encore plus belles...

Heuliad Bretagne une gamme de cosmétiques vivifiants, des produits naturels et un financement participatif. La marque a tout bon.

Daniel Jouvance pour les cheveux, le visage, le corps ou les mains, des produits qui nous font du bien majoritairement issus de la mer.

Homéosoin le Centre de Recherche de Vannes associe pour la première fois homéopathie et cosmétique dans une eau active, l'Eau Dynamisée, pour une action démultipliée des actifs cosmétologiques.

ACTIVES ON RESPIRE...

En week-end ou en vacances, c'est souvent la priorité : prendre l'air, souffler, profiter...

Alors pour recharger les batteries à fond,

VOICI QUELQUES COCKTAILS POUR RESPIRER EN ÉTANT BIEN ACCOMPAGNÉ.



AVEC DES ENFANTS PLEIN D'IMAGINATION

Balade en forêt de Brocéliande

Dans cette forêt qui doit compter autant d'arbres que de légendes, on imagine Merlin le magicien, on guette l'arrivée d'une fée virevoltant ou d'un chevalier dressé sur sa monture. Pour faire un saut dans cet univers plein de mystères, faites confiance à d'autres personnages hauts en couleurs : les conteurs. Ils sont plusieurs à connaître la forêt comme leur poche et à en conter les fabuleuses histoires. Sire Triboulet et Sire Duzig, humoristes, poètes et musiciens, rythment leurs aventures de bons mots et de quelques interludes musicaux ; DamEnora, elle, fait confiance à son grimoire pour concocter ses récits. Faire un bout de chemin avec un conteur, c'est comme frapper à la porte de l'imaginaire... bon voyage.

www.broceliande-vacances.com/que-faire/conteurs-de-broceliande



AVEC DES ADOS SOUVENT AVENTUREUX

Escalade à l'île aux Pies

Pour vos ados toujours prêts à tenter de nouvelles expériences, direction le parc **Escapades Verticales**. Il propose des parcours dans les arbres, adaptés à tous les niveaux, dans des conditions de sécurité optimales. Sur chaque parcours, on retrouve tous les ateliers qui font le succès de cette activité et dont les apprentis acrobates raffolent : chercher l'équilibre sur les ponts suspendus, manier les lianes comme Tarzan avant de se lancer avec conviction pour la tyrolienne... S'ils en redemandent, testez le parcours de nuit avec lampe frontale. Les repères changent et l'activité en devient encore plus excitante.

Escapades Verticales - Base de Loisirs de l'Île aux Pies

56350 Saint-Vincent-Sur-Oust

06 16 99 81 41

www.escapades-verticales.com



AVEC DES COPAINS MOTIVÉS

Echappées sportives

On a tous en nous un petit esprit de compétition, alors défiez vos amis à travers des activités sportives à sensations. Faites monter votre degré d'adrénaline et testez le **Parc d'Eau Vive d'Inzinac-Lochrist** : spécialement aménagé, il permet une découverte sécurisée du sport en eau vive. Les débutants seront accompagnés afin d'approprier les cours d'eau déchainés et pour les plus téméraires d'entre vous, un site d'entraînement adapté vous attend.

Qui sera le premier à l'arrivée ? Peu importe, l'essentiel est de passer un bon moment entre copains.

Bonus : l'ascenseur à canoë (unique en France) vous permettra de remonter la rivière sans aucun effort afin de repartir sur les eaux mouvementées du bassin autant de fois que vous le souhaitez.

www.sellor-nautisme.fr/spots/spots-kayak/les-spots-riviere.html

EN FAMILLE, TOUT SIMPLEMENT

Au bord de l'eau

Papy, mamie ou tatie, on passe toute la famille en mode MP3 pour une **balade sonore** le long du **canal de Nantes à Brest et du Blavet** à pied ou à vélo. Il suffit alors de fermer les yeux à l'occasion d'une pause pour avoir la sensation de revivre des scènes quotidiennes si particulières aux chemins de halage. Le bruit de l'eau, l'histoire d'un éclusier ou les explications d'un animateur nature guident les promeneurs d'une étape à l'autre.

www.canauxdebretagne.org

rubrique *Balade Sonore*.

Une péniche sur les canaux

Deux itinéraires fluviaux s'offrent à vous en Morbihan : le canal de Nantes à Brest et celui du Blavet qui relie Pontivy et Lorient. Louez une péniche, un de ces bateaux habitables tout confort et vivez une expérience unique, au rythme de l'eau.

www.canauxdebretagne.org

www.nicols.com/croisiere-fluviale/france/

location-bateau-bretagne/canal-nantes-brest

www.crisboat.com/tourisme-fluvial-bretagne.php



COUP DE CŒUR

- **S'initier à la pêche** : ambiance eau douce des rivières pour de belles parties de pêche. 72 parcours dont 25 pour les familles, ainsi que des hébergements dédiés aux pêcheurs sont proposés (à proximité des spots de pêche et spécialement aménagés). Les gîtes de France vous proposent des hébergements à moins de 10 km d'un lieu de pêche. Un local aménagé et équipé vous attend pour faciliter votre séjour. Sur le même thème, l'**Odyssaum**, le Musée du saumon sauvage vous dit tout sur ce poisson, roi de la Vallée du Scorff.

www.parcours-de-peche-morbihan.fr

www.gites-de-france-morbihan.com/

location-vacances-peche-56-51.html

www.odysaum.fr

AGENDA

- **Profiter du Festival « Brocéliande Sport Nature »** : en mai, cet événement d'envergure revient pour le plus grand plaisir des amateurs de sport, de nature et de bons moments. Unique en Bretagne, ce festival rassemble des disciplines sportives accessibles à tous en compétition ou sous forme de loisir. Le 14 mai, un festival d'animations se déroulera aux abords du lac au Duc. Petits et grands pourront profiter du spectacle. Place à la compétition les 15, 21 et 22 mai, rendez-vous pour deux week-ends riches en adrénaline.

www.ploermel.com/broceliande_sport_nature.html

KIDS Party

Les vacances procurent des moments de détente en famille mais surtout d'amusement et de rapprochement avec vos enfants. Le Morbihan vous propose des activités animées qui séduiront petits et grands.



PROFIL : ARTISTE



Avec les Coquecigrues, de l'art dans la rue !

Rdv avec les artistes du Festival « Armor / Argoat » des Coquecigrues, sur l'île aux Moines les 25 et 26 juin et dans les rues de Theix-Navalo du 1^{er} au 3 juillet. Partez à la découverte de spectacles déjantés et burlesques pour l'ensemble de la famille, dans des lieux insolites ou d'exception du patrimoine. Venez pimenter votre été avec ce festival « entre terre et mer ».

Et l'été, c'est Place aux Mômes !

Festival des arts vivants, pour le jeune public (dès 4 ans) mais aussi les plus grands, le festival "Place aux Mômes" est une invitation culturelle, un moment de plaisir, de rêves et d'expression. 150 spectacles sont proposés, du conte à la marionnette, en passant par la danse, le théâtre ou la musique... Chaque moment est un éveil au sens... pour rire, s'ébahir, réfléchir... Bref, le festival "Place aux Mômes" émerveille nos têtes blondes et fait durer l'enfance !

À la Toussaint, c'est le Festival Les Salles Mômes !

Du théâtre, de la musique, des ciné-concerts, des contes... de l'émotion, de la douceur, du rire... des moments inoubliables de découverte culturelle autour du spectacle vivant, à vivre en famille ! C'est le festival de l'automne à ne pas manquer ! Les spectacles se déroulent dans les 3 salles de Trio...S : Hennebont et Inzinzac-Lochrist.

www.mononcleetmaniece.com

www.sensation-bretagne.com/articles/festival-places-aux-momes-vacances-d-hiver-du-lund-190-1.html

www.triotheatre.com

www.triotheatre.com



PROFIL : NATURE



On plonge vingt mille lieues sous les mers !

Un monde d'aventure et de passion attend votre enfant à l'aquarium de Vannes. Il pourra observer ses poissons préférés et même participer à des ateliers scientifiques pendant les vacances scolaires.

On découvre un monde vivant !

Blotti sur une presqu'île intérieure de la petite mer de Gâvres, le musée de la Maison de l'Île Kerner, ancienne maison d'ostréiculteur, vous fait découvrir un site préservé de l'activité des hommes et de l'humeur des océans, on y trouve une étonnante biodiversité, des espèces végétales et animales qui appartiennent au patrimoine naturel du Morbihan.

www.aquariumdevannes.fr

www.maison-kerner.fr



PROFIL : MATELOT

On part à l'abordage !

Pour satisfaire des envies d'air marin, le Morbihan département nautique par excellence, vous offre une palette complète de sports de glisse qui s'adresse aux petits comme aux grands. Les "Spots Nautiques", vous proposent de vous initier, d'apprendre et de pratiquer la voile, la planche à voile, le paddle et toutes autres activités. Rien de plus facile, il suffit de s'adresser à ces écoles de Voile.

On fait escale !

Ouvrez grand les yeux, l'aventure océanique vous attend ici à Lorient à la Cité de la Voile Eric Tabarly, à travers un espace muséographique ludique et dynamique avec films, manipulations, simulateur de navigation, cinéma 4D... Une découverte inédite de la navigation à voile dans le sillage d'Eric Tabarly, marin hors normes, précurseur passionné et grand concepteur. Un lieu inédit à découvrir en famille !

www.le-spot-nautique.fr

www.citevoile-tabarly.com



PROFIL : AVENTURIER

On est casse-cou...

Le Parc de Branféré est l'endroit parfait pour s'émerveiller et bien sûr s'amuser grâce à un concept original qui rassemble, en un même lieu, un parc animalier et botanique ainsi qu'un parc de loisirs : le Parcabout®. Ce parc ludique vous fait prendre de la hauteur puisque les installations sont placées dans des arbres. Vous pourrez alors évoluer librement sur les filets, en toute sécurité, et observer la nature qui vous entoure.

On remonte le temps...

Les Menhirs de Monteneuf est le site idéal pour découvrir comment vivaient les hommes de la préhistoire. Lors des activités, vous manipulerez les outils, vous essayerez les gestes et reproduirez les techniques d'il y a 6 500 ans. Vous observerez les pierres et vous vous mettez dans la peau d'un archéologue pour comprendre comment les scientifiques formulent des hypothèses sur la manutention des menhirs. En déplaçant un menhir vous comprendrez l'importance du collectif, des rôles de chacun et de la spécialisation des tâches. Les animations ont lieu pendant les vacances scolaires.

On dévient téméraire...

« Comment apprivoiser le dragon ? », un circuit qui vous replongera des siècles en arrière. Constitué de 88 étapes sur la commune de Ploërmel, cette épopée est composée d'énigmes, de quizz, de découverte de l'histoire et du patrimoine. Pour mener à bien votre parcours, il faudra diriger votre enquête en interrogeant les habitants car ce sont eux qui détiennent les clés des mystères. Vous l'aurez compris, vous n'allez pas avoir le temps de vous ennuyer...

www.branfere.com

www.menhirs-monteneuf.com

www.tourisme-ploermel.com/bouger/loisirs-culturels/item/circuit-comment-apprivoiser-le-dragon



PROFIL : RÉVEUR

On joue aux Cowboys et aux Indiens !

Au Ranch de Calamity Jane c'est l'ambiance Far West, on dort sous des tipis, on mange au Saloon, on danse de la country, on s'initie au tir à l'arc et au lasso... une vraie ambiance Western !

www.leranchdecalamityjane.com

Vous êtes plutôt
CLOCHES OU FANTÔME !

Pour Pâques et Halloween, de nombreux sites de loisirs et communes organisent des animations dédiées. Chasse aux œufs, aux bonbons, jeux de piste, ateliers ludiques... les occasions sont trop belles pour les petits gourmands.
Ambiance familiale et conviviale garantie !

CARNET DE VOYAGE

COMMENT VENIR EN MORBIHAN ?

>> EN VOITURE

Le réseau routier morbihannais et breton vous permet de vous déplacer en toute facilité. Les voies express sont gratuites entre Rennes/Lorient, Ploërmel/Vannes, Nantes/Vannes...

INFOS ROUTES

Informations sur la circulation routière et les itinéraires :

m.bison-fute.gouv.fr

www.bison-fute.equipement.gouv.fr

>> EN TRAIN

**EN 2017 LE MORBIHAN
À 2H30 DE PARIS**

Gares TGV Vannes, Auray et Lorient

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

au **36 35** - www.sncf.com

"TIRE-BOUCHON" ligne Auray-Quiberon (juillet-août) - **36 35**

>> EN AVION

Aéroport de Lorient Bretagne Sud
Vols réguliers Paris Orly/Lorient et Lyon/Lorient

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS

au **02 97 87 21 50** ou **0 820 820 820**

www.lorient.aeroport.fr

AÉRODROMES

Ils proposent des liaisons locales, vols taxis, locations hélicoptère...

- ▶ Belle-Île-en-Mer - Bangor **02 97 31 83 09**
- ▶ Quiberon **02 97 50 11 05**
- ▶ Aéroport Vannes-Meucon **02 97 60 78 79**

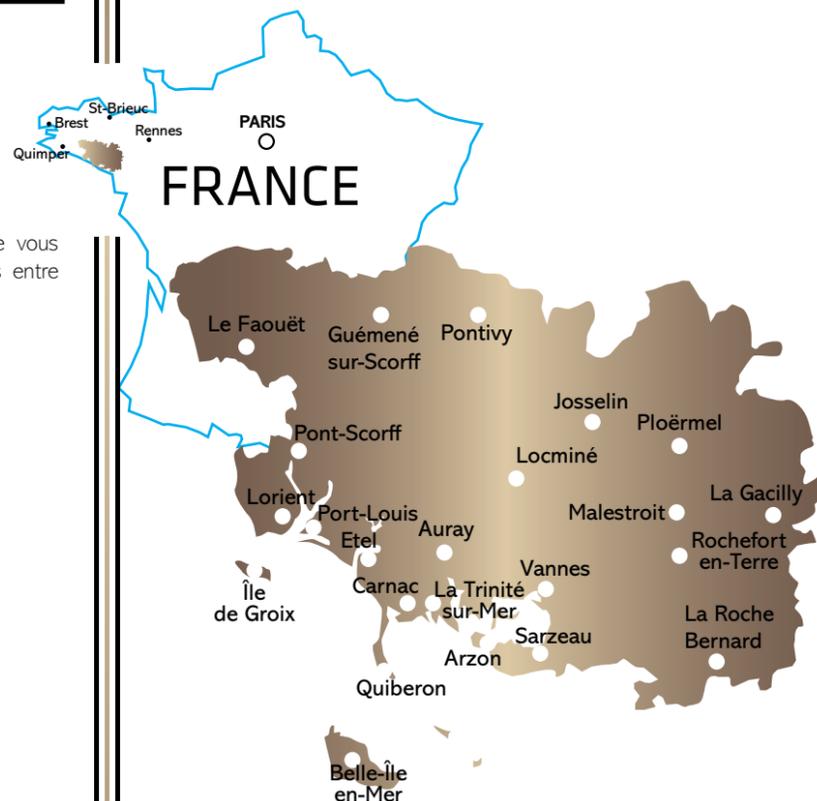
>> EN BATEAU

Pour les îles atlantiques : Belle-Île-en-Mer, Groix, Houat et Hoëdic
liaisons quotidiennes toute l'année, environ 45 min (Hoëdic 60 min)

COMPAGNIE OcéANE **0 820 056 156** (0,12 €/min)

www.compagnie-oceane.fr

De Pâques à Octobre et en saison, d'autres compagnies maritimes proposent également des traversées.



>> TRANSPORT PUBLIC

RÉSEAU TIM, bougez en bus...

- ▶ 18 lignes TIM desservent le Morbihan et assurent notamment des correspondances aux gares SNCF et maritimes.
- ▶ Tarifs : 2 € le billet - 15 € la carte de 10 voyages

Pour en savoir plus :

- ▶ Sur tous les transports en commun du Morbihan

N° Vert 0 800 01 01 56 (appel gratuit)

www.morbihan.fr/tim-pratique/

- ▶ Sur tous les transports en commun en Bretagne
(Rechercher votre itinéraire)



OÙ S'INFORMER ?

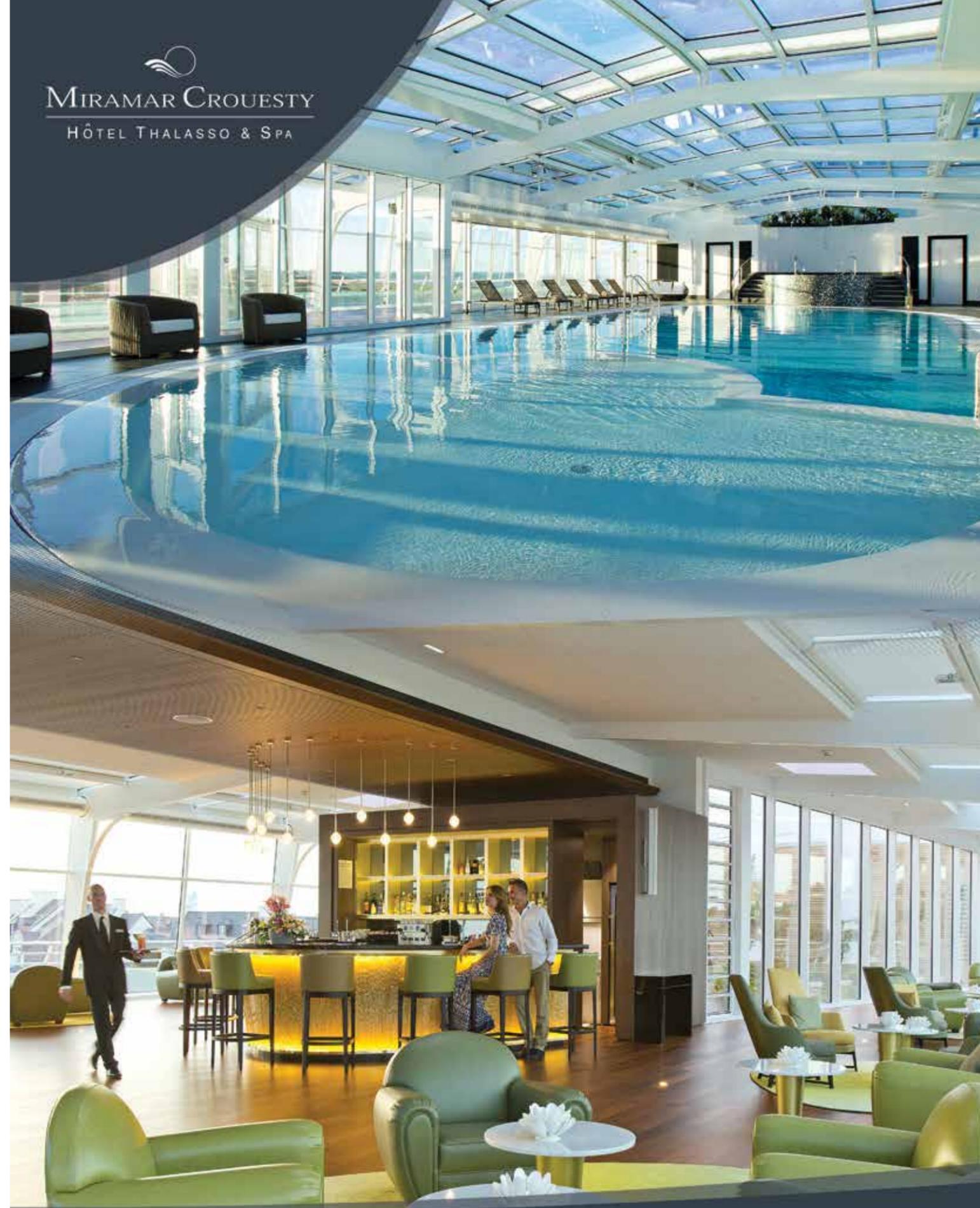


Découvrez toute l'information touristique pour organiser votre voyage sur :

www.morbihan.com / **02 97 54 06 56**

Les **Offices de Tourisme du Morbihan** vous proposent toute l'année des informations pratiques pour organiser votre voyage sur leur territoire. En solo, en famille ou avec votre tribu, concoctez-vous une escapade sur-mesure, au gré de vos envies avec les **Agences Réceptives du Morbihan**, elles se feront un plaisir de faciliter votre venue et votre découverte du Morbihan !

MIRAMAR CROUESTY
HÔTEL THALASSO & SPA



Une parenthèse au cœur du golfe du Morbihan, entre luxe et bien-être.

www.miramarcrouesty.com +33 (0)2 97 53 49 00 - 56640 Arzon

MY MAGNIFIQUE VOYAGE

**SOFITEL QUIBERON
THALASSA SEA & SPA**



UNE ADRESSE INTIMISTE ET RENOMMÉE
POUR UNE ESCALE VIVIFIANTE

Boulevard Louison Bobet - 56170 Quiberon
02 97 50 48 88



Soins thalasso & spa



Bain à remous extérieur

Life is Magnifique in Quiberon!



Restaurant La Presqu'île



Blue Bar

Thalassa
SEA & SPA

QUIBERON

* La vie est Magnifique à Quiberon

PLUS QUE JAMAIS NOUS PRENONS SOIN DE VOTRE BIEN-ÊTRE...
Le Sofitel Quiberon Thalassa sea & spa est un lieu unique au monde. Un cadre enchanteur face à la mer, une cuisine raffinée, l'art de vivre à la française signé Sofitel Thalassa.

www.sofitel-quiberon-thalassa.com

